



Départs en vacances :

Les Français et la somnolence au volant

Sondage Ifop pour MMA

Juin 2017



1 | La méthodologie

Etude réalisée par l'Ifop pour MMA

Echantillon	Méthodologie	Mode de recueil
 <p>L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1001 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, titulaire du permis B.</p>	 <p>La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.</p>	 <p>Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 12 au 15 juin 2017.</p>

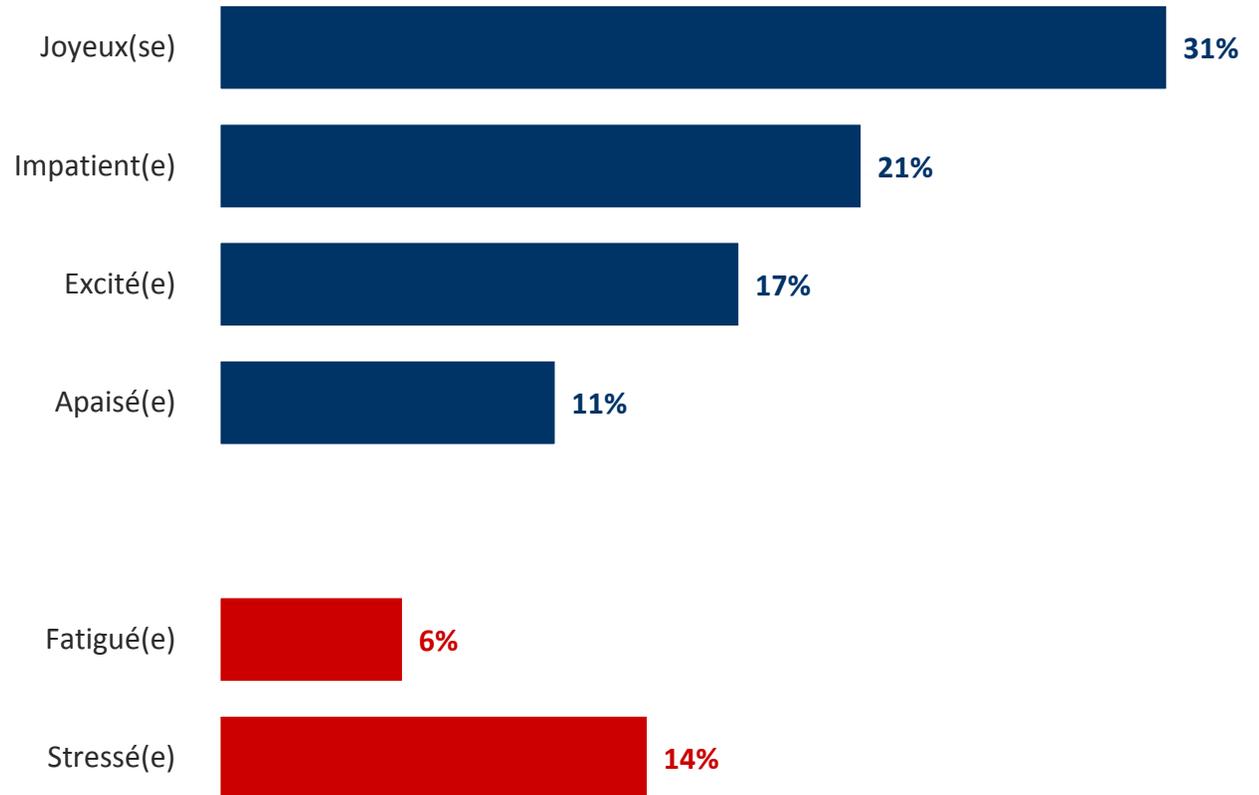
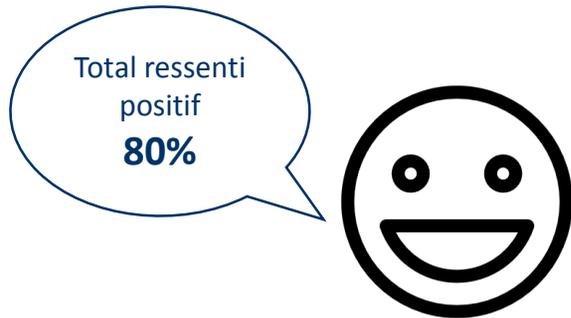
Notes de lecture :  / 

Ecart supérieur/inférieur par rapport à l'ensemble

2 | Les résultats de l'étude

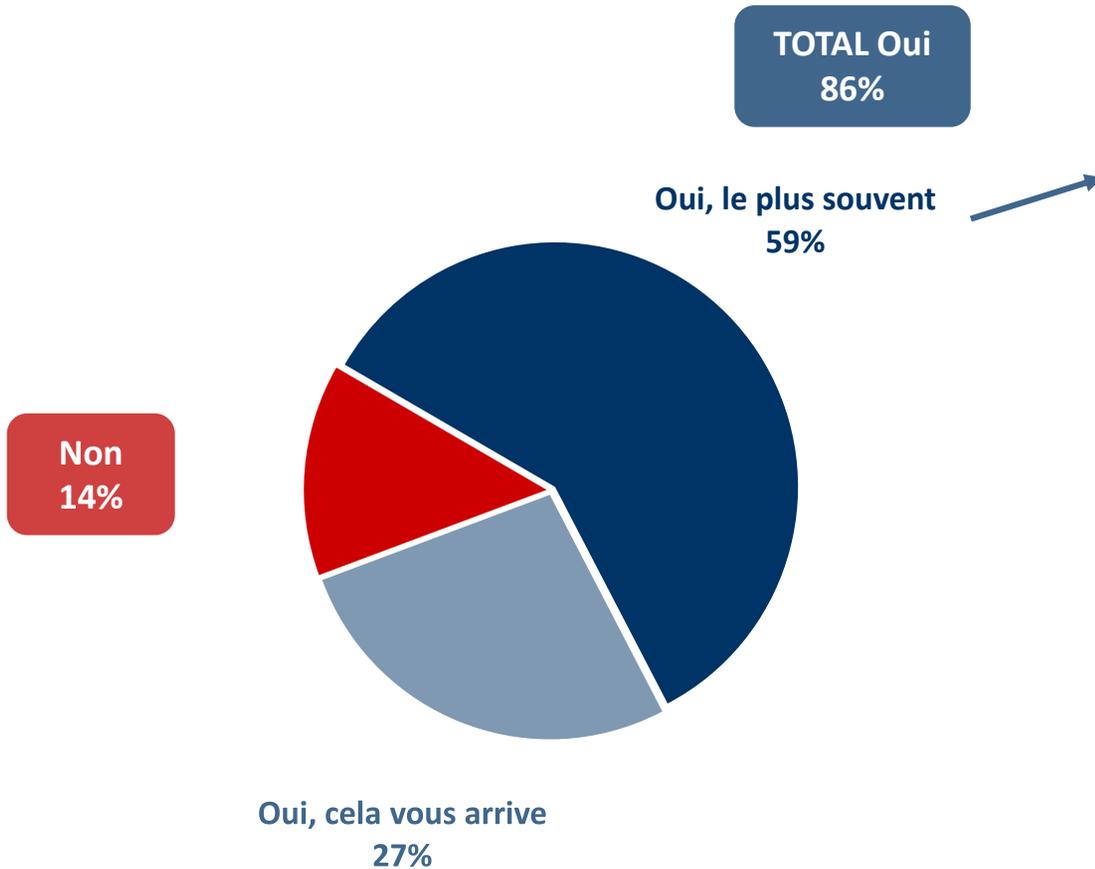
A | Introduction

QUESTION : Nous allons parler des vacances d'été. Vous personnellement, le jour du départ pour rejoindre votre lieu de vacances, comment vous sentez-vous généralement ?



B | Les pratiques sur la route des vacances

QUESTION : Généralement, lorsque vous partez en vacances en voiture, est-ce vous qui conduisez ?

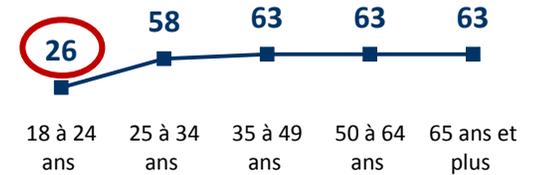


Focus : Oui, le plus souvent
- Ensemble : 59% -

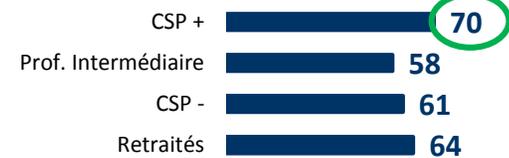
Sexe de la personne interrogée



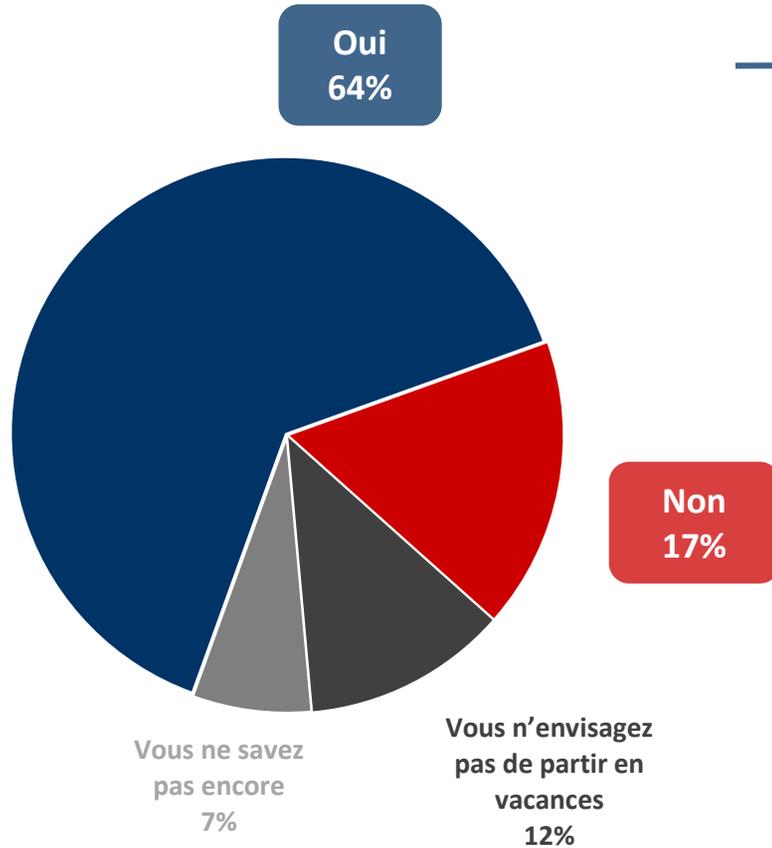
Âge de la personne interrogée



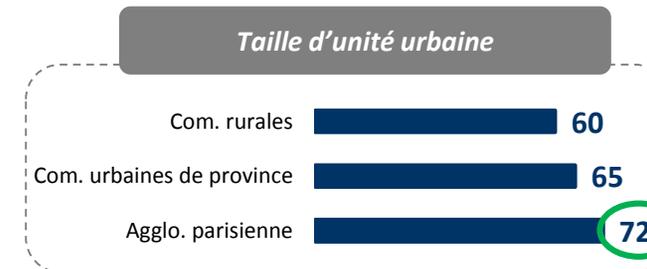
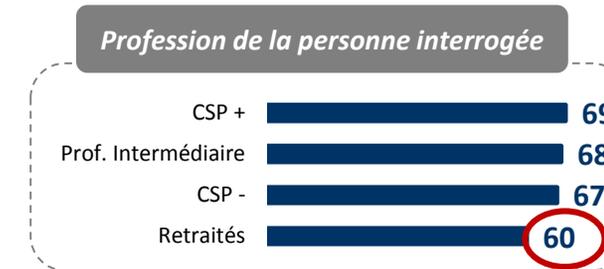
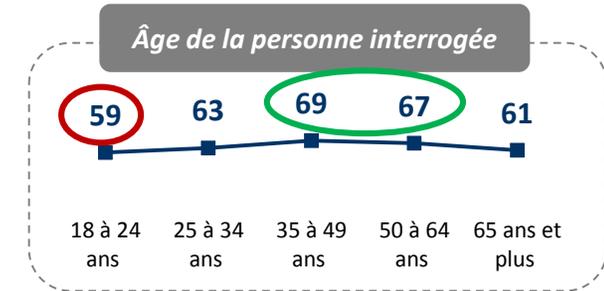
Profession de la personne interrogée



QUESTION : Cet été, allez-vous partir en vacances en voiture (du moins, pour la majeure partie du trajet) ?

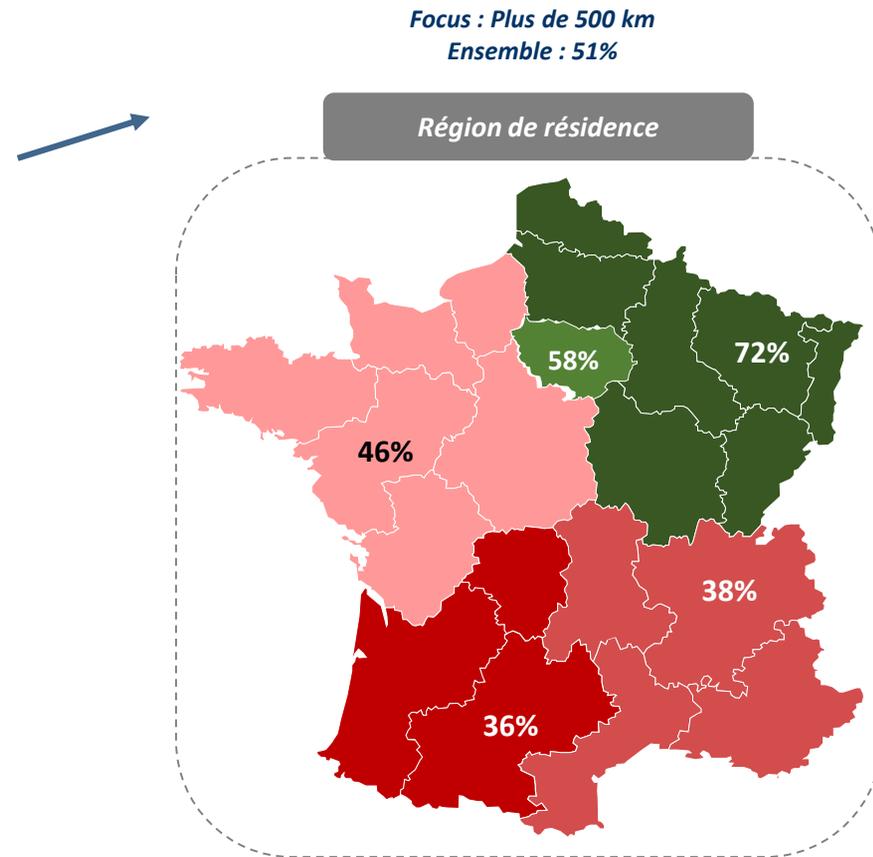
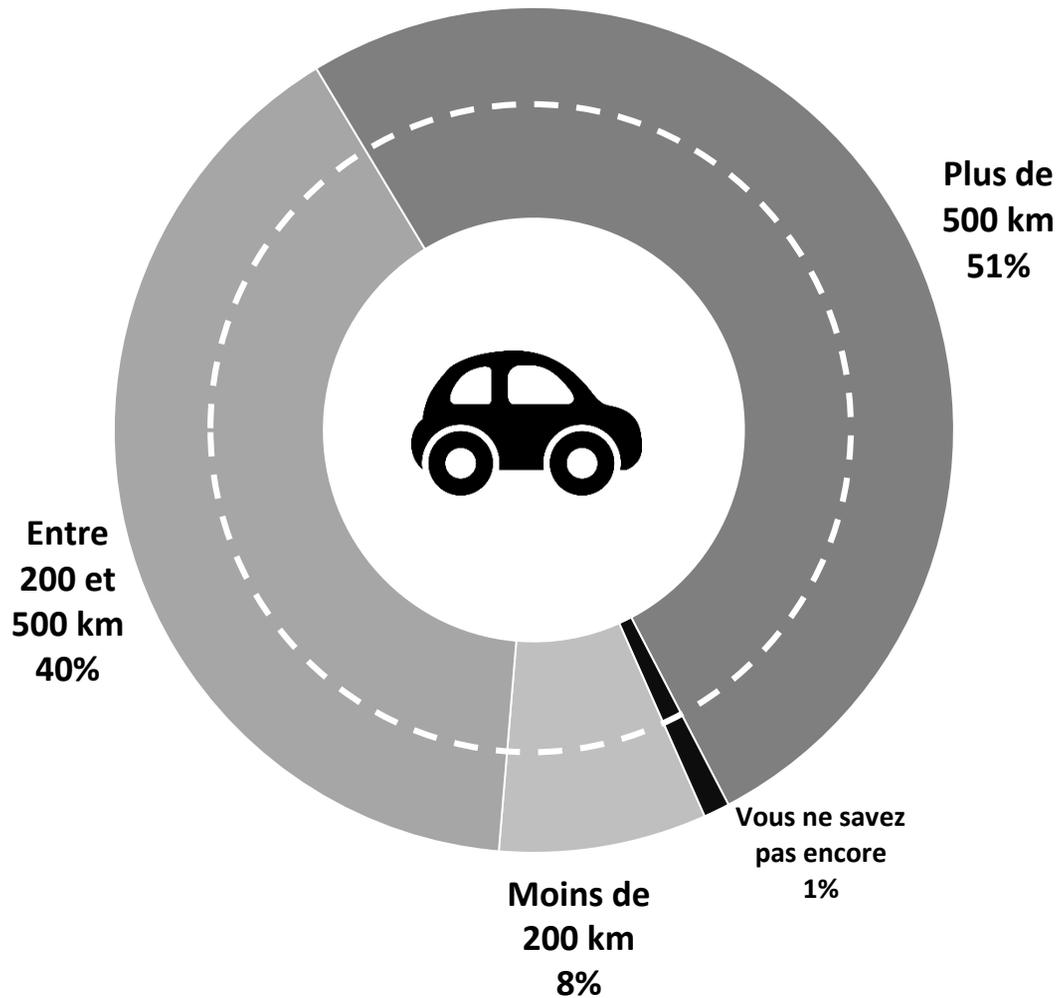


Focus : Oui
- Ensemble : 64% -



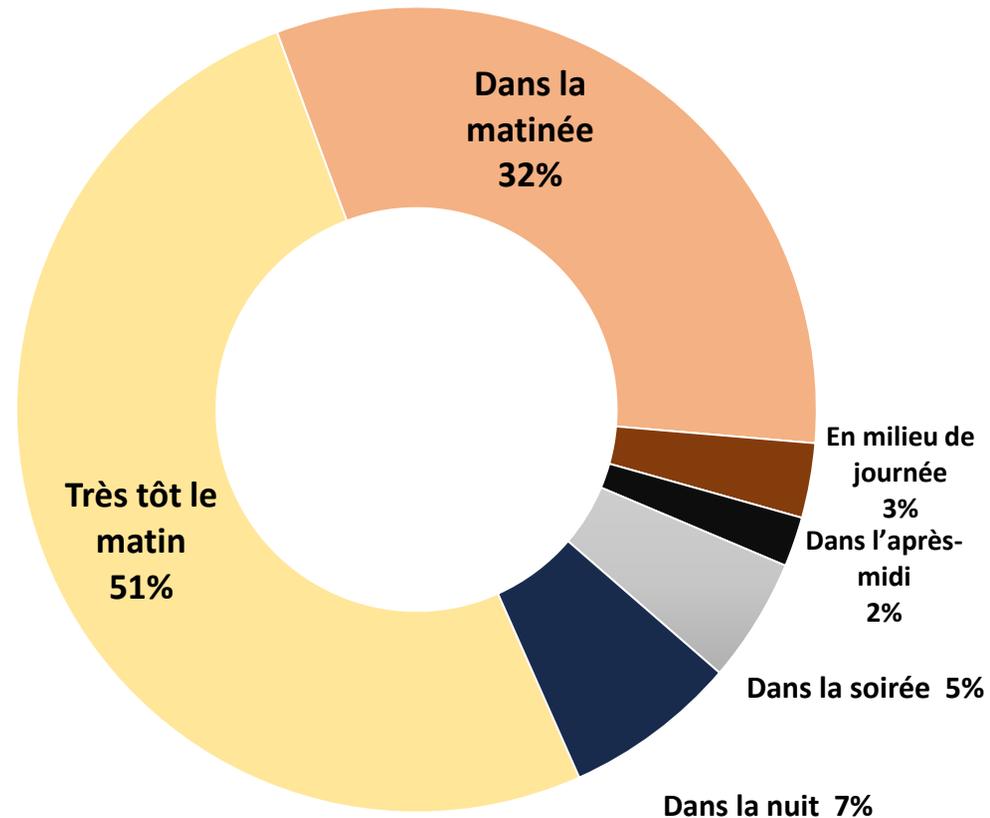
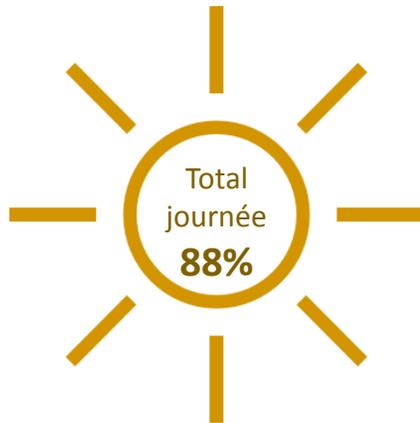
QUESTION : Quelle distance devrez-vous parcourir pour vous rendre sur votre lieu de vacances ?

Base : Aux conducteurs pour les prochaines vacances estivales, soit 64% de l'échantillon



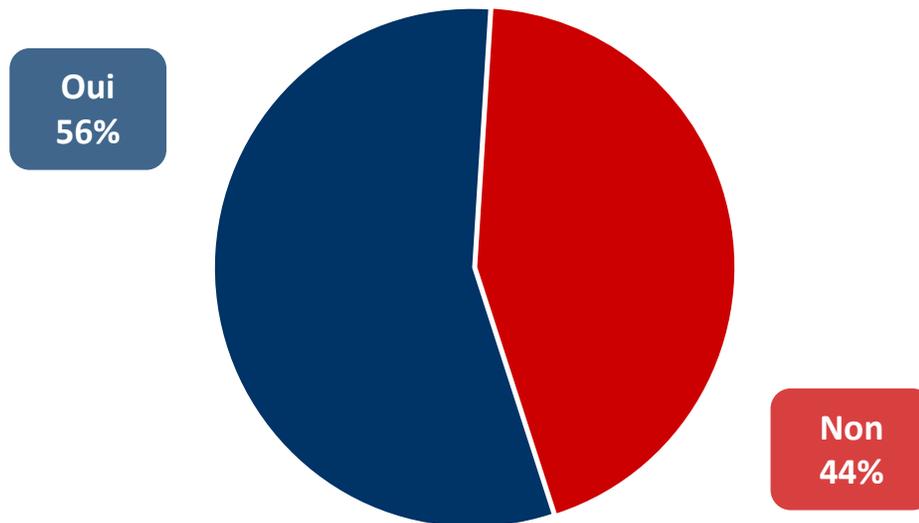
QUESTION : Lorsque vous partez en vacances en voiture, à quel moment de la journée partez-vous le plus souvent ?

Base : Aux conducteurs en général sur la route des vacances, soit 86% de l'échantillon



QUESTION : Et vous arrive-t-il de conduire la nuit lorsque vous partez en vacances en voiture ?

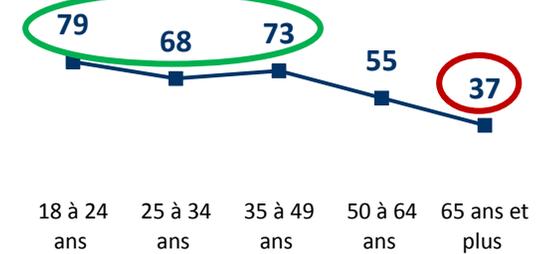
Base : Aux conducteurs qui ne partent pas la nuit, soit 80% de l'échantillon



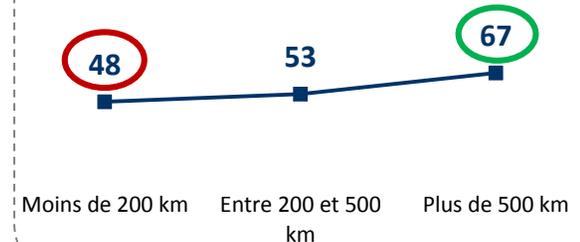
➔ **Au global, 60% des conducteurs conduisent de nuit – ne serait-ce que parfois- pour partir en vacances***

Focus : Total nuit
– ne serait-ce que parfois-
Ensemble 60%

Âge de la personne interrogée



Distance à parcourir pour
atteindre son lieu de vacances

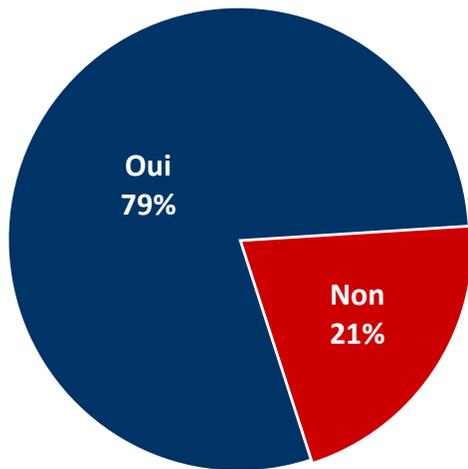


*Il s'agit d'une donnée reconstruite en agglomérant les réponses à la question précédente (7% des conducteurs partent le plus souvent dans la nuit) et celles de ceux ayant répondu « oui » à cette question (56%)

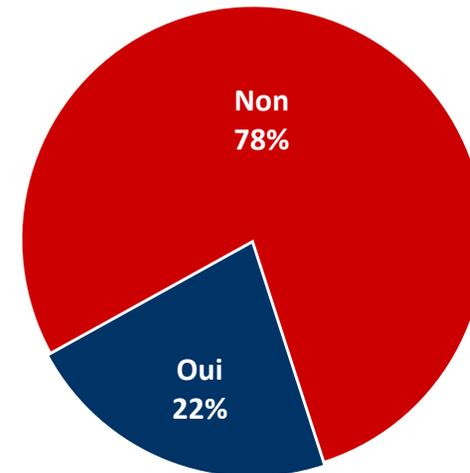
QUESTION : Généralement, au moment du départ en vacances,...

Base : Aux conducteurs en général sur la route des vacances, soit 86% de l'échantillon

Vous vous levez plus tôt que d'habitude le jour du départ



Vous vous couchez plus tard que d'habitude la veille du départ

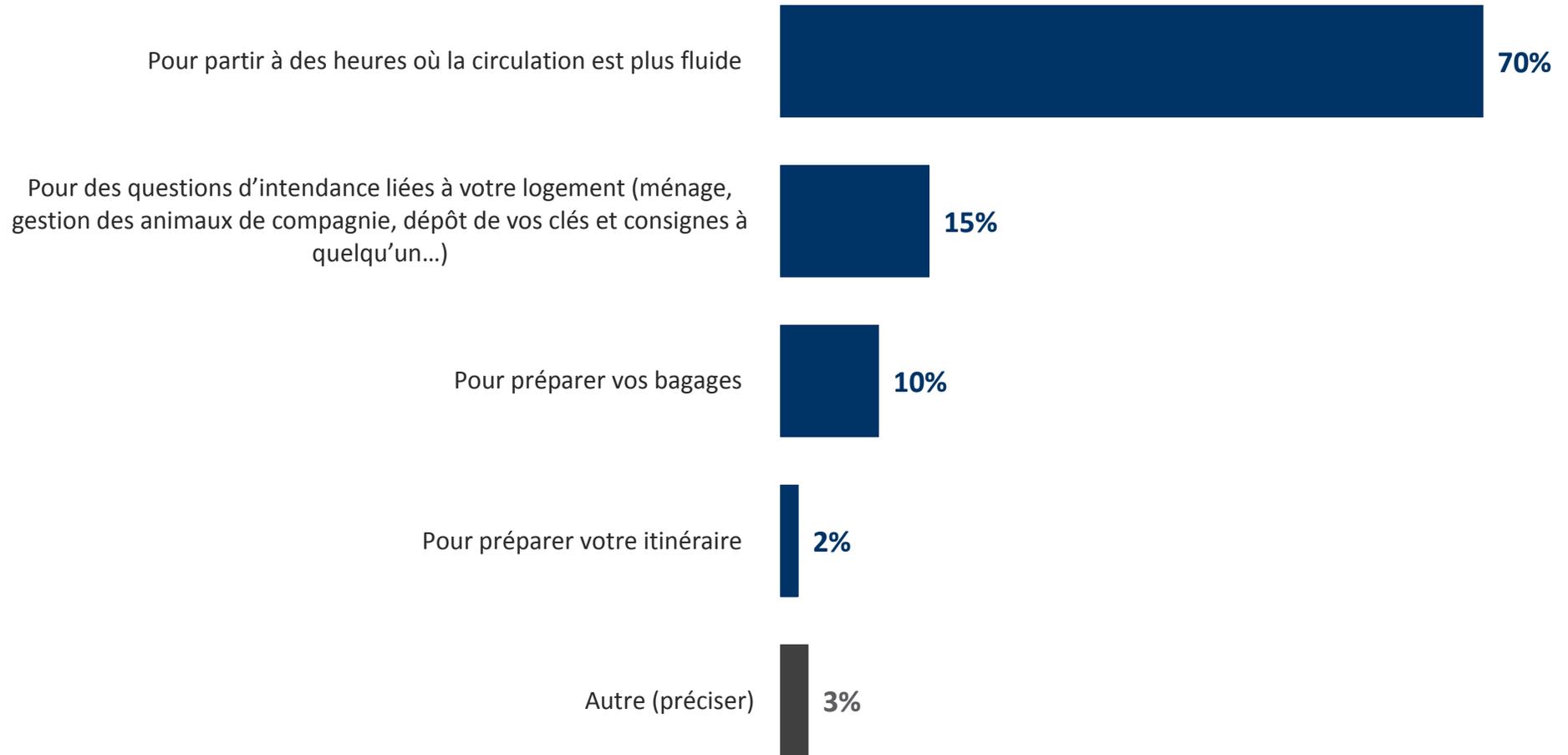


Au global, 83% des conducteurs sur la route des vacances modifient leur temps de sommeil en vue du départ*

*Il s'agit d'une donnée reconstruite en agglomérant les réponses « oui » sur ces deux questions.

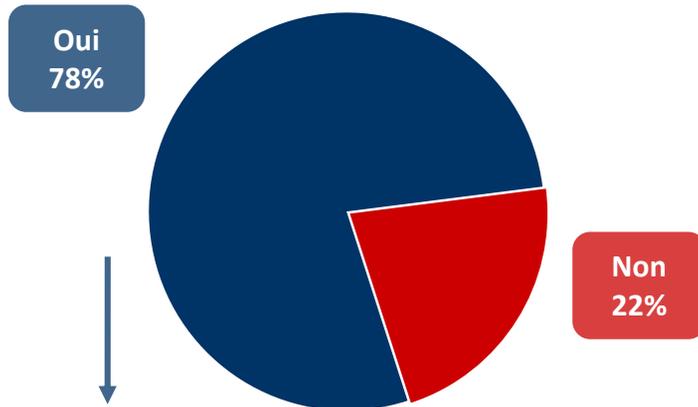
QUESTION : Pour quelle raison principale vous levez-vous plus tôt que d'habitude ?

Base : A ceux qui se lèvent plus tôt que d'habitude, soit 68% de l'échantillon



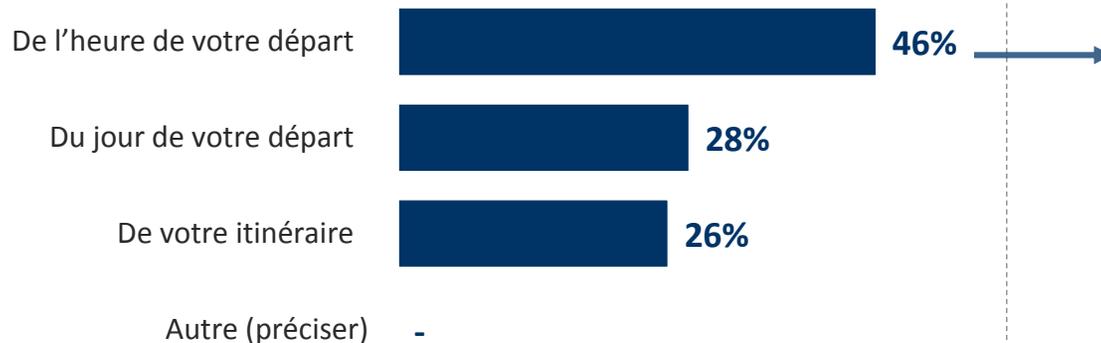
QUESTION : Généralement, lorsque vous partez en vacances en voiture, tenez-vous compte des prévisions de trafic ?

Base : Aux conducteurs en général sur la route des vacances, soit 86% de l'échantillon



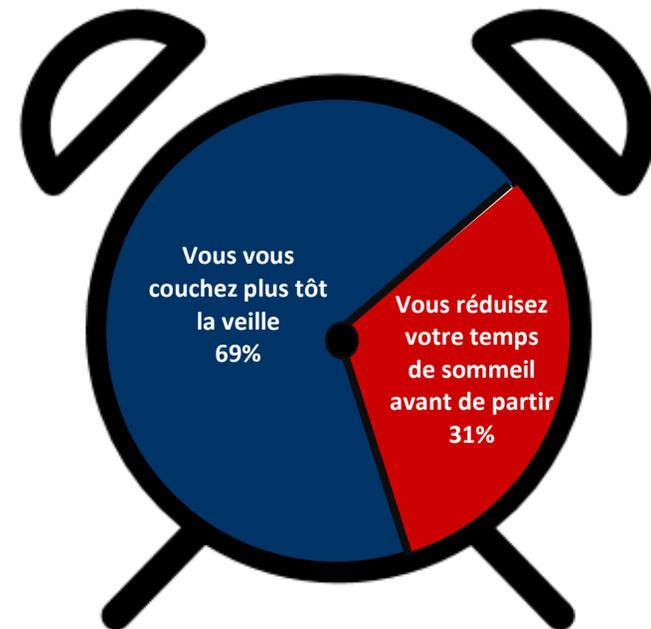
QUESTION : Plus précisément, tenez-vous compte des prévisions de trafic pour décider... ?

Base : A ceux qui tiennent compte des prévisions de trafic, soit 67% de l'échantillon



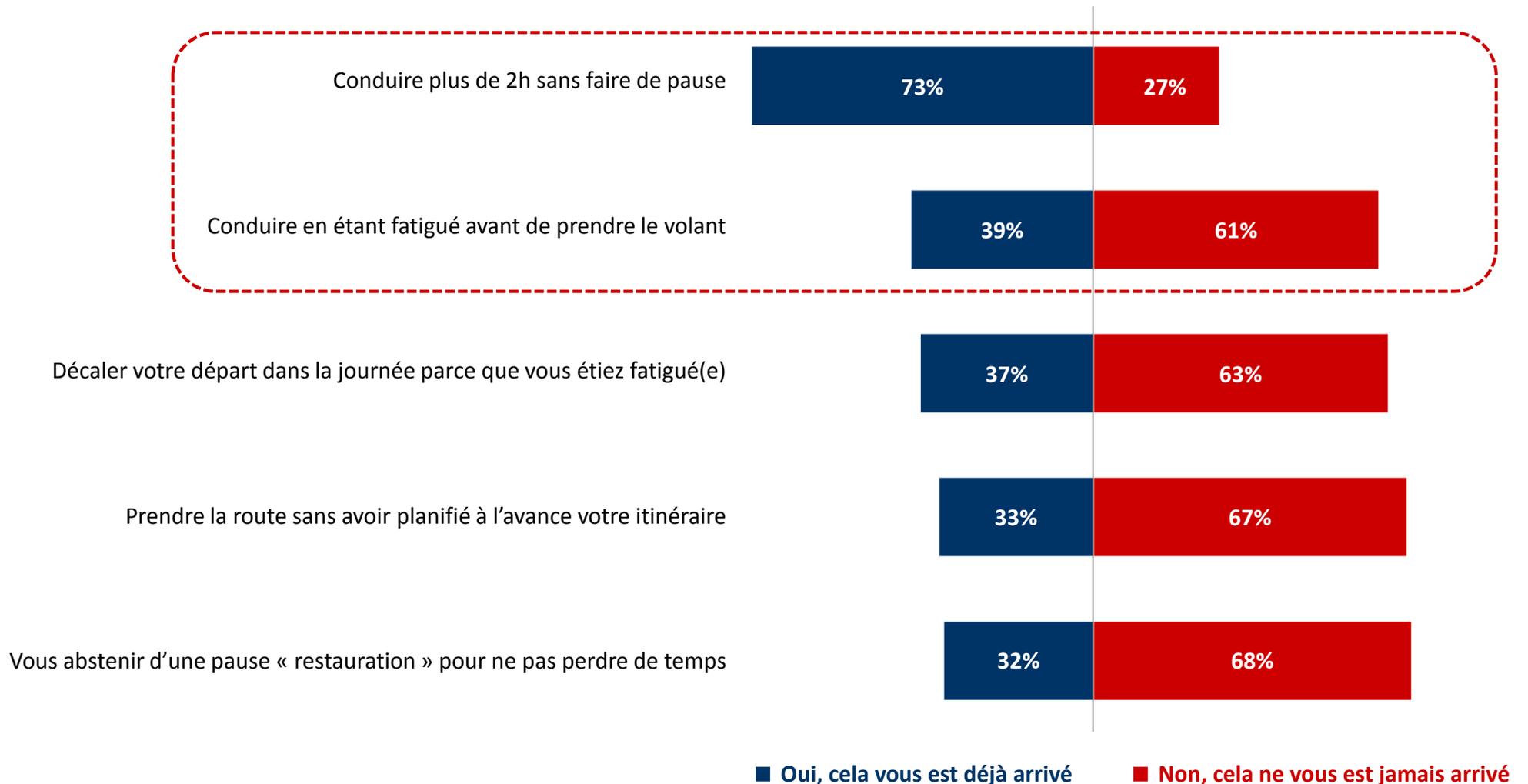
QUESTION : Et dans ce cas... ?

Base : A ceux qui tiennent compte des prévisions de trafic pour décider de l'heure du départ, soit 31% de l'échantillon



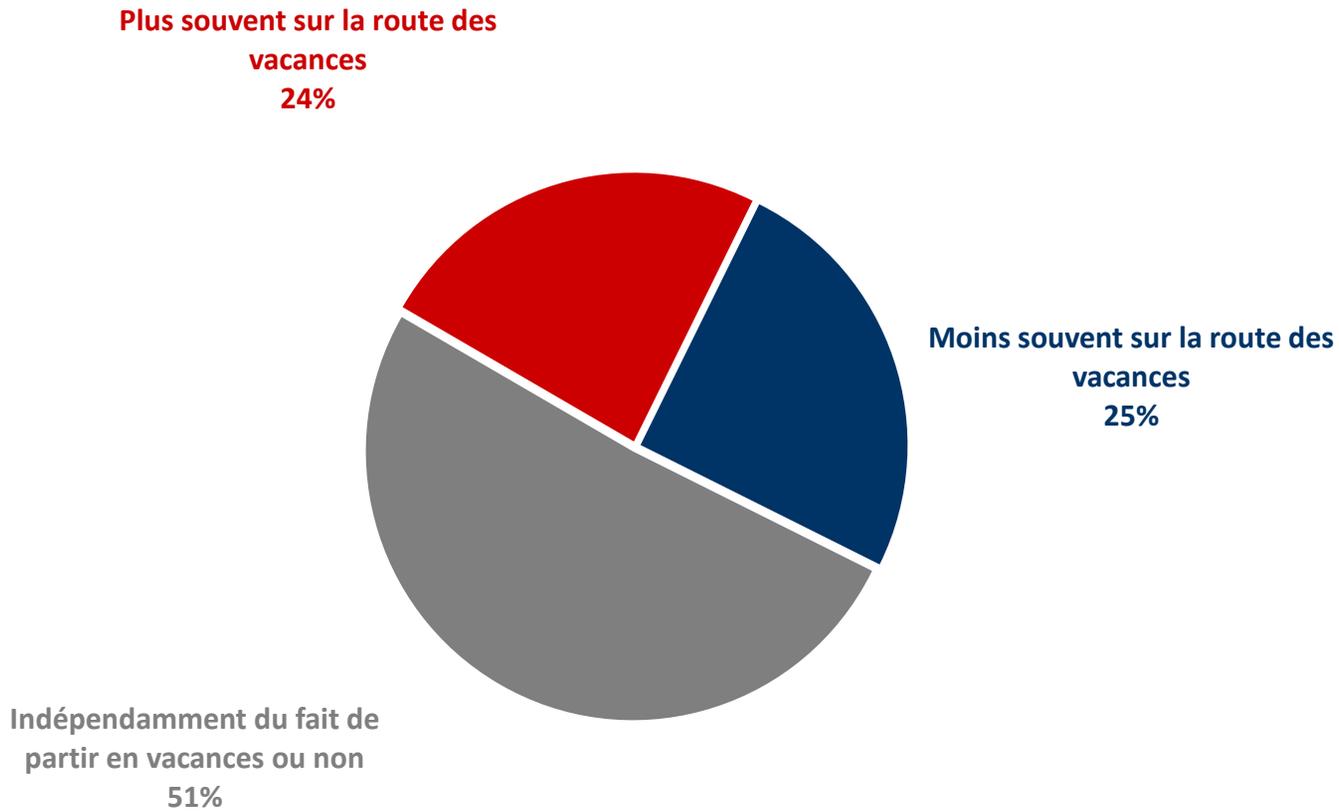
C | La prise de risque sur la route des vacances

QUESTION : Veuillez indiquer si vous avez déjà vécu, vous personnellement, chacune des situations suivantes.

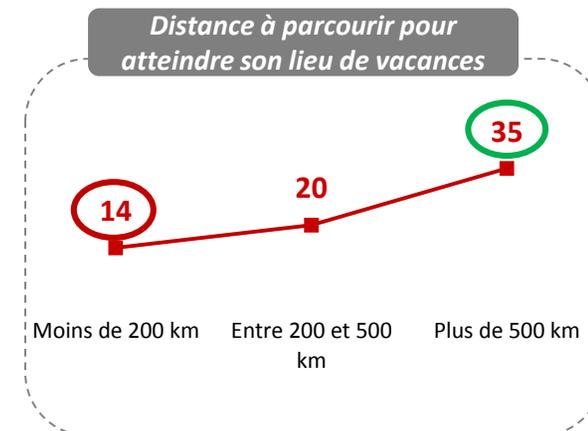
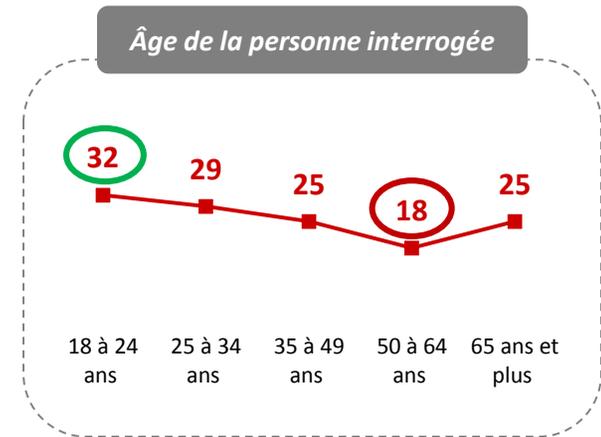


QUESTION : Et diriez-vous que ce type de situation vous arrive... ?

Base : A ceux ayant conduit en étant fatigué avant de prendre le volant et/ou conduit plus de 2 heures sans faire de pause, soit 78% de l'échantillon

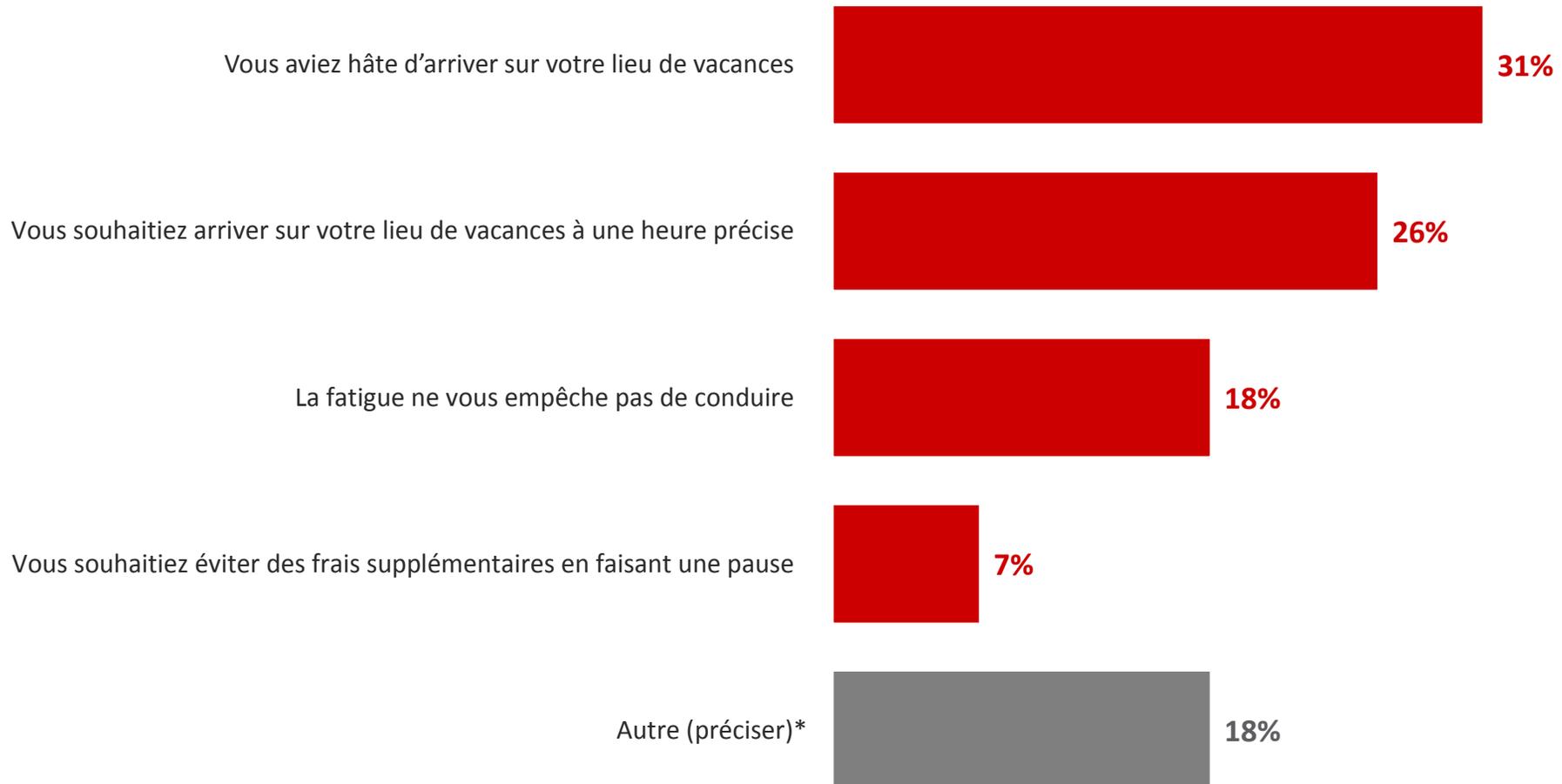


Focus :
Plus souvent sur la route des vacances
Ensemble 24%



QUESTION : Pour quelle raison principale avez-vous conduit en étant fatigué(e) ou conduit plus de deux heures sans faire de pause ? [Formulation selon la réponse à la question précédente]

Base : A ceux ayant conduit en étant fatigué avant de prendre le volant et/ou conduit plus de 2 heures sans faire de pause, soit 78% de l'échantillon

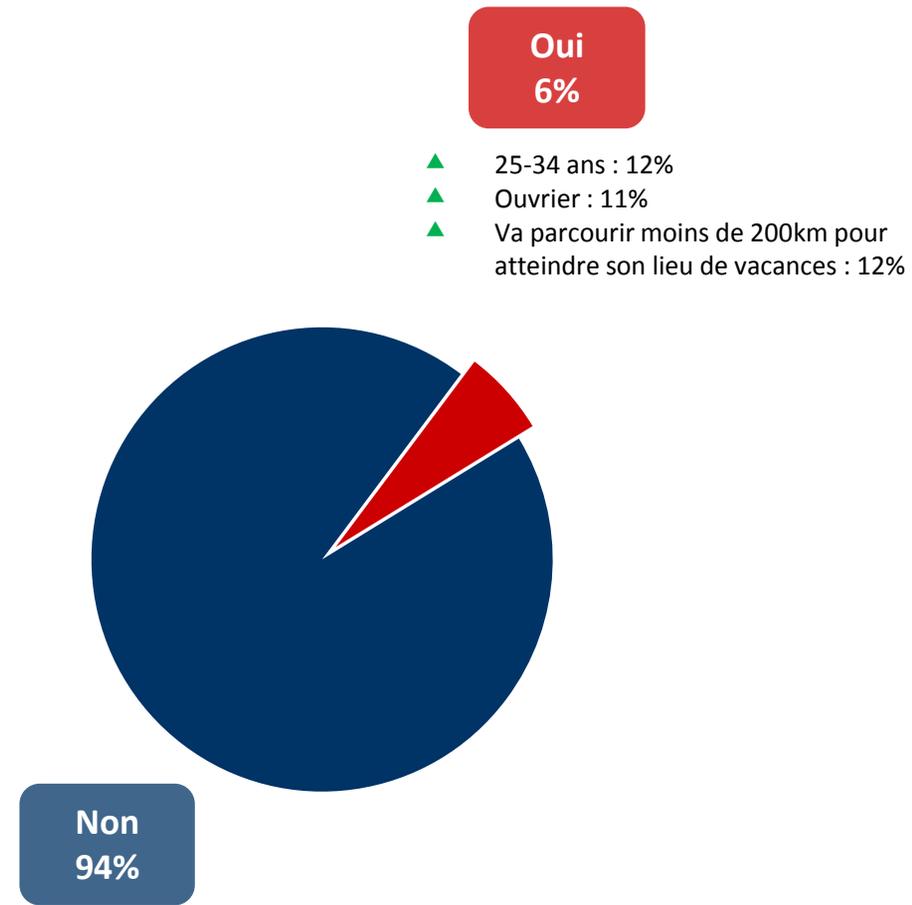
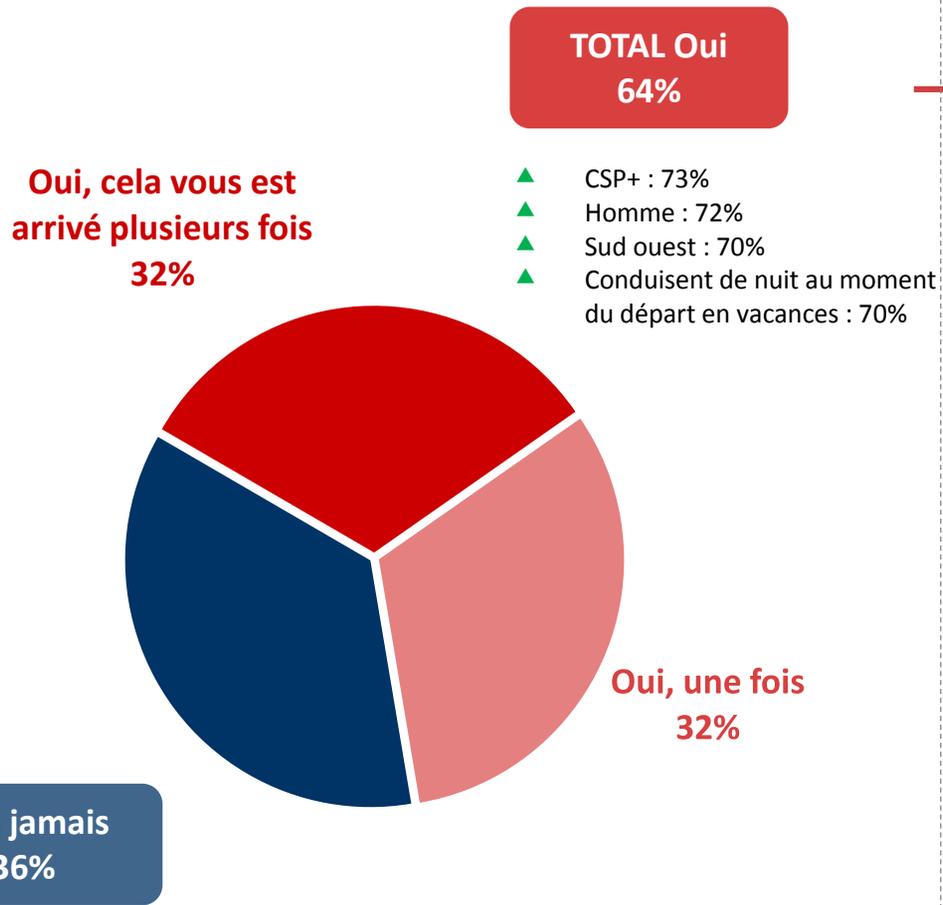


**Parmi les autres raisons évoquées : Le fait de ne pas ressentir la fatigue ou le besoin de s'arrêter (49 citations) / Fait des pauses mais après plus de 2h de conduite (20 citations) / A été confronté à des contraintes de temps, des impératifs de location de vacances ou de correspondance de trajets (16 citations) / Profite de la fluidité du trafic, évite les bouchons (11 citations) / Ou encore par impossibilité liée à des aires de repos non-disponibles au moment où la fatigue est survenue (5 citations)*

QUESTION : Avez-vous déjà vécu un moment de somnolence en conduisant (picotement des yeux, difficultés à vous concentrer, bâillements répétés) ?

QUESTION : Et cela a-t-il causé un incident (ex : un changement de voie, une sortie de route, voire un accident) ?

Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 64% de l'échantillon

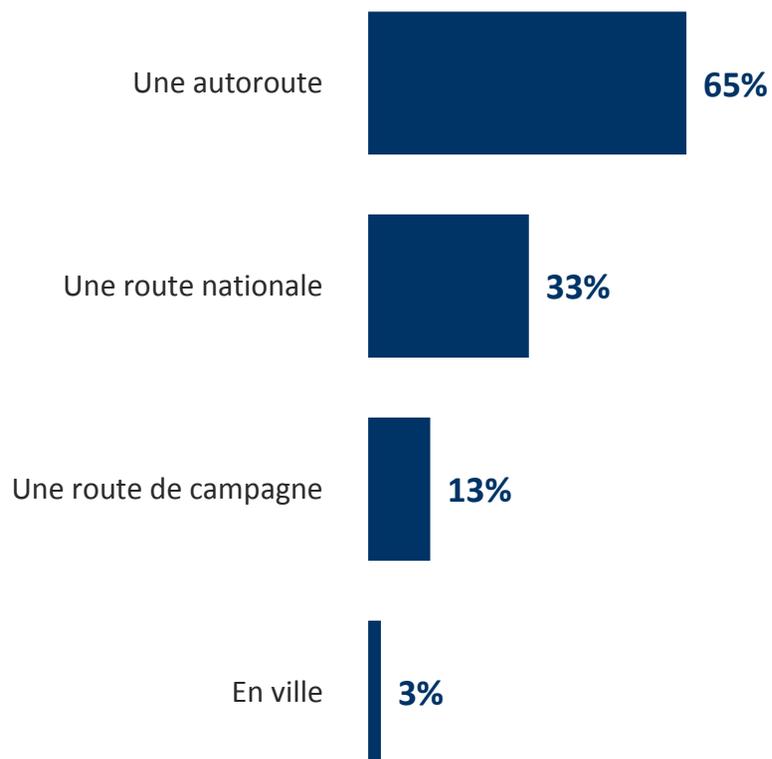




La route sur laquelle est survenu l'état de somnolence et son origine

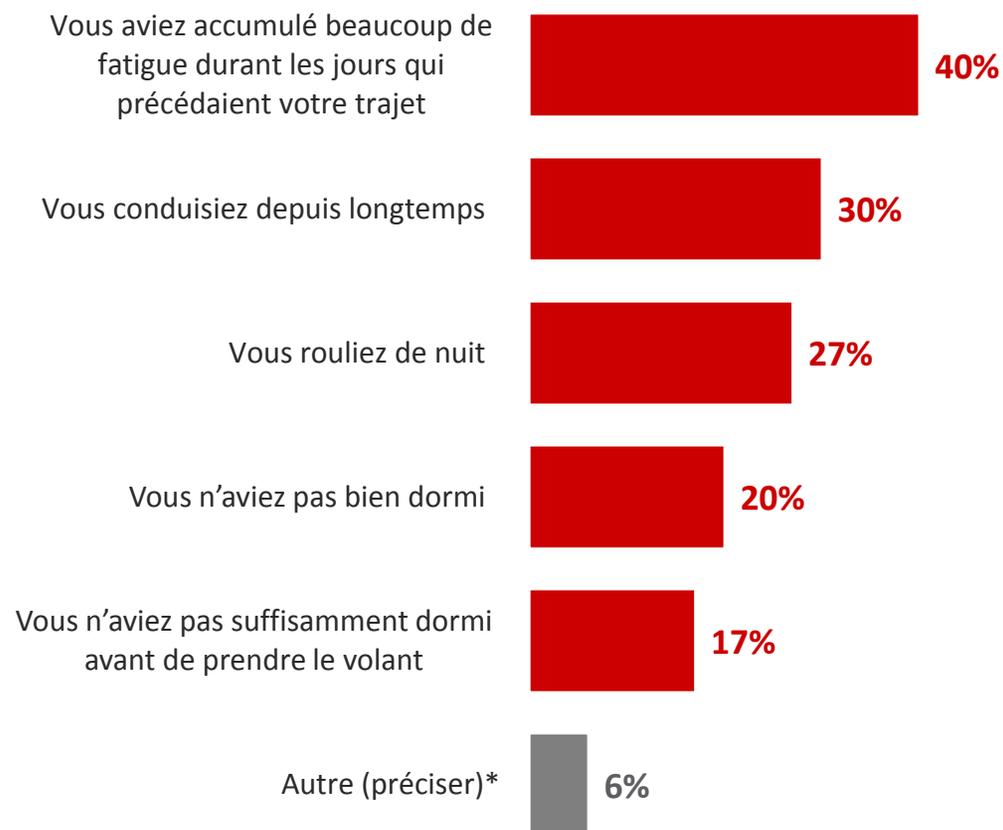
QUESTION : Sur quel(s) type(s) de route avez-vous vécu ce moment de somnolence ?

Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 64% de l'échantillon



QUESTION : Et dans quel(s) contexte(s) avez-vous vécu ce moment de somnolence ?

Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 64% de l'échantillon



**Parmi les autres raisons évoquées : Retour du travail (8 citations) / La lassitude de la route, la monotonie (7 citations) / Autres éléments extérieurs comme le stress, la prise de médicaments, une forte chaleur, de la pluie (7 citations) / Suite à un repas (6 citations)*



QUESTION : Plus précisément, avez-vous déjà vécu un moment de somnolence en conduisant pour vous rendre sur votre lieu de vacances ?

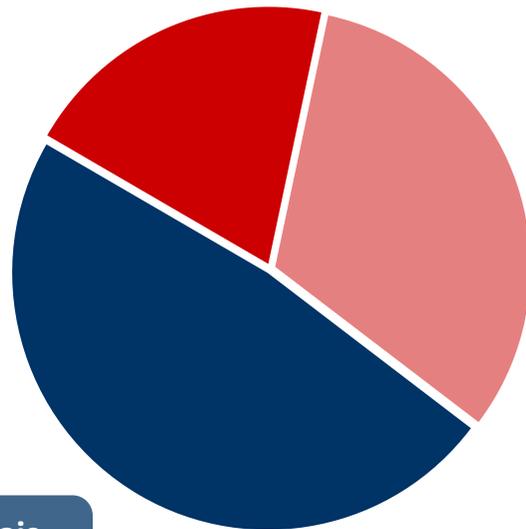
Base : A ceux qui ont déjà connu un moment de somnolence en conduisant, soit 64% de l'échantillon

Oui, cela vous est arrivé
plusieurs fois
20%

TOTAL Oui
52%

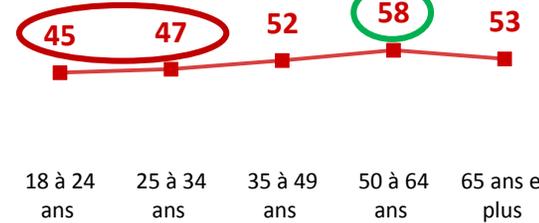
Oui, une fois
32%

Non jamais
48%

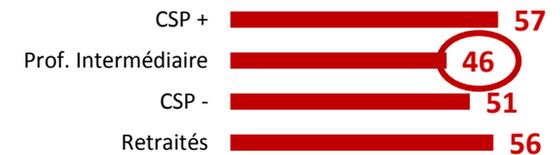


Focus Total Oui
Ensemble 52%

Âge de la personne interrogée



Profession de la personne interrogée



Distance à parcourir pour
atteindre son lieu de vacances

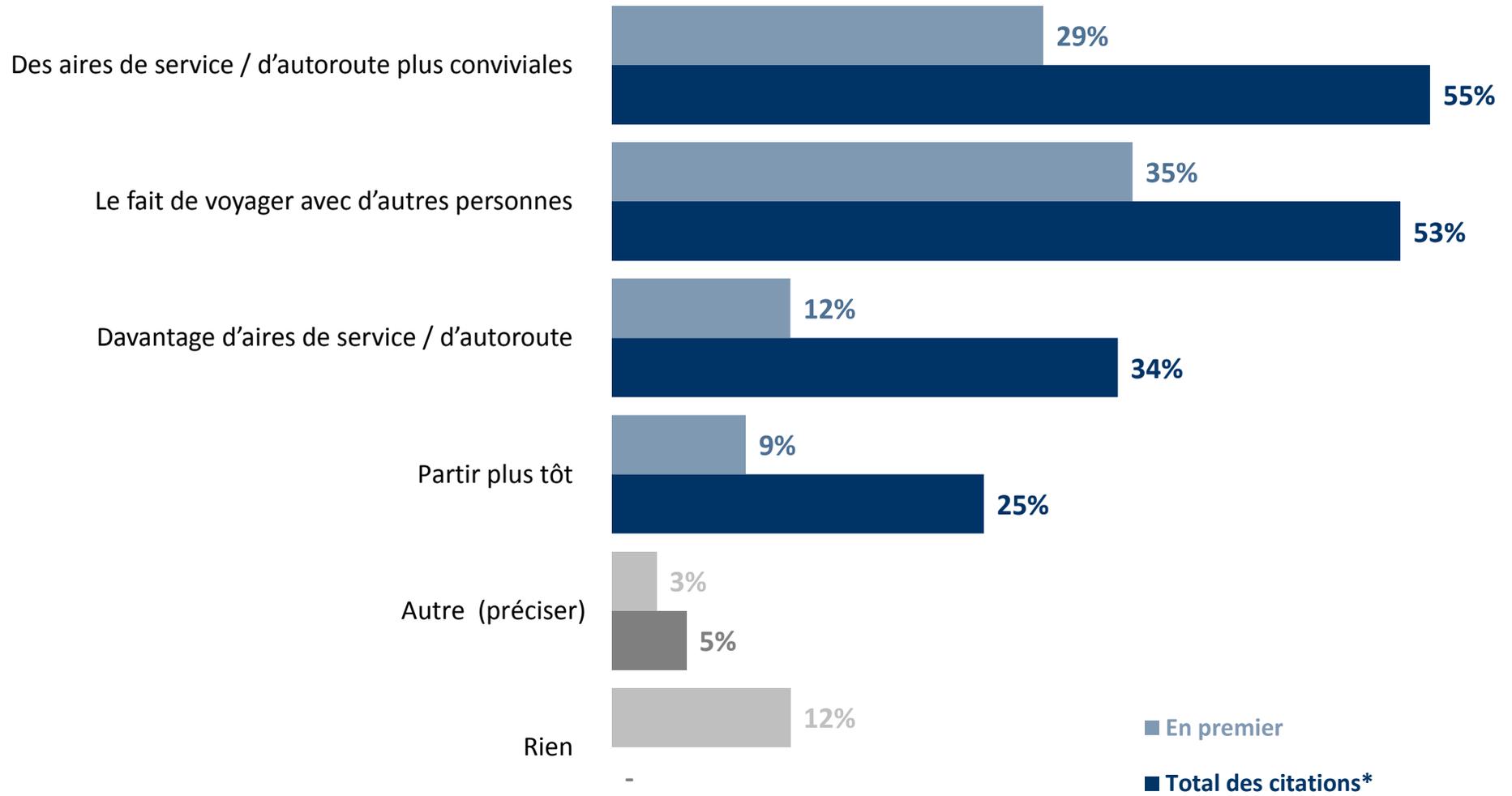


D | **La gestion de la fatigue sur la route des vacances**

Les facteurs incitant à faire davantage de pauses sur les trajets

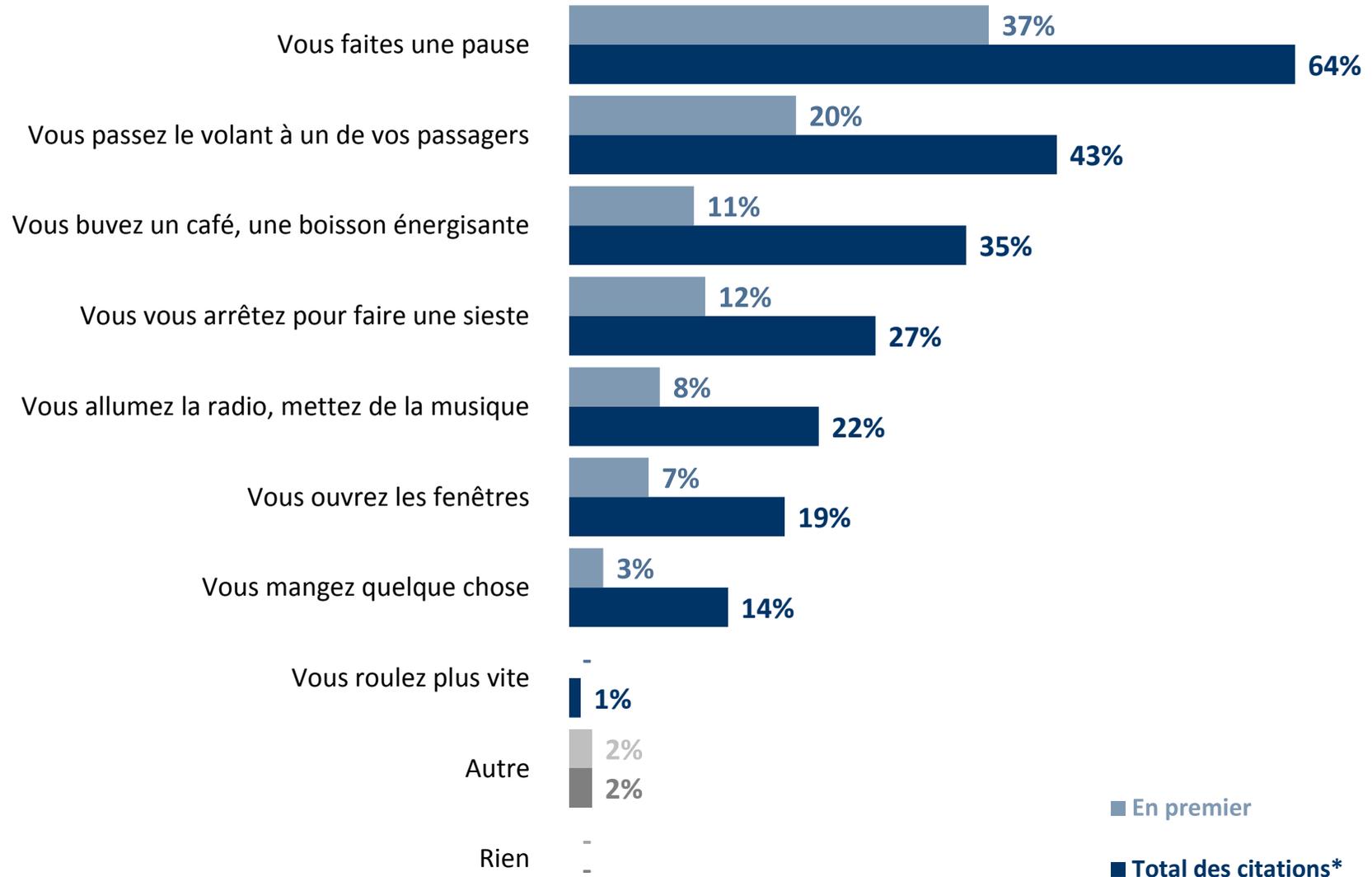
QUESTION : Parmi la liste suivante, qu'est-ce qui vous inciterait à faire des pauses ou plus de pauses durant votre trajet ? En premier ? Et ensuite ?

Base : A ceux ayant conduit en étant fatigué avant de prendre le volant et/ou conduit plus de 2 heures sans faire de pause, soit 78% de l'échantillon



(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

QUESTION : En général, lorsque vous êtes fatigué(e) en conduisant sur la route des vacances, que faites-vous pour combattre cette fatigue ? En premier ? Et ensuite ?



(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

E I La connaissance du risque routier lié à la somnolence

QUESTION : Et pour terminer, voici une liste d'affirmations concernant la conduite. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle est vraie ou fausse.



Faire une pause permet de lutter contre la somnolence

Faire une micro-sieste (15 à 20 min) permet de lutter contre la somnolence

La somnolence est responsable d'1/3 des accidents mortels sur autoroute

Le risque de somnolence est plus important entre 2h et 5h du matin

Le risque de somnolence est plus important entre 13h et 15h

En termes de risque routier, 17 heures de veille active équivalent à une alcoolémie de 0,5 g/l de sang

Des fourmillements dans les jambes sont un signe de somnolence

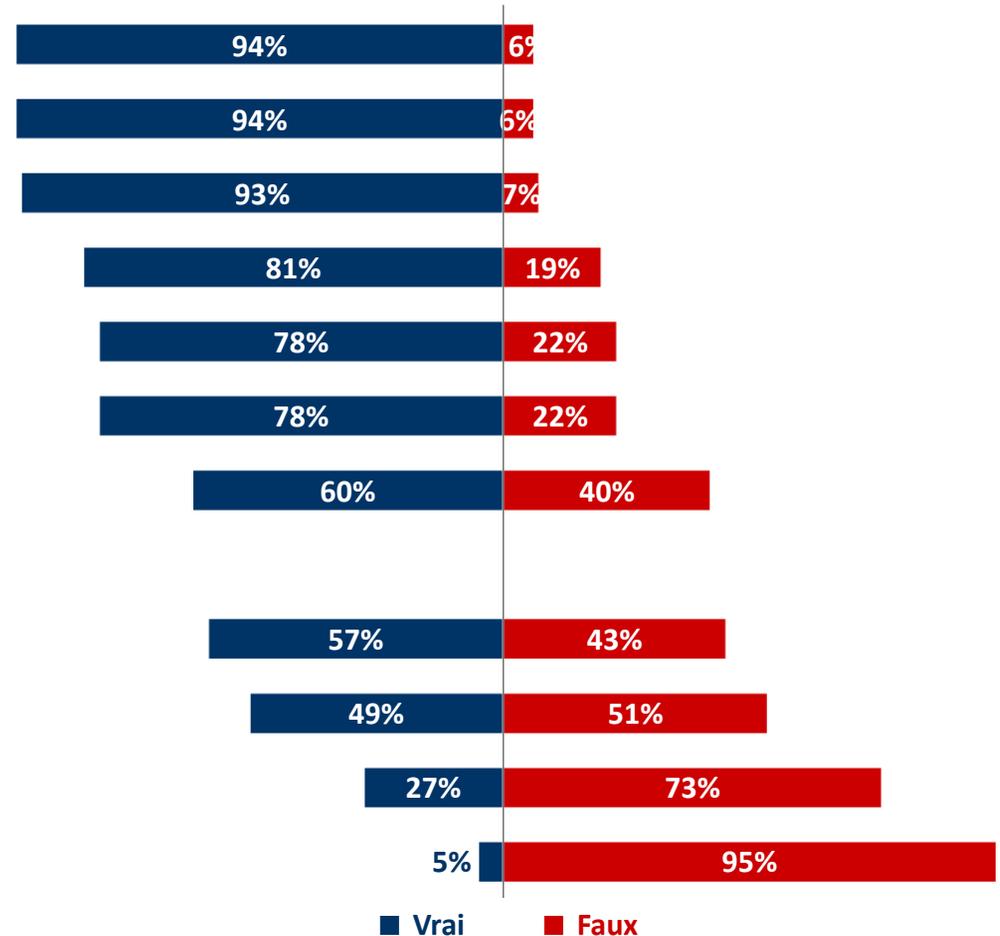


Boire du café permet de lutter contre la somnolence

Ouvrir les fenêtres permet de lutter contre la somnolence

Ecouter de la musique à un niveau fort permet de lutter contre la somnolence

Rouler plus vite permet de lutter contre la somnolence



Connait toutes les bonnes réponses
11%