

Une étude



pour



# Les Français et leur rapport au temps

Quelles sont les situations dans lesquelles les Français ont le sentiment de perdre du temps ?  
Que feraient-ils s'ils avaient plus de temps dans une journée, ou dans une semaine ?

Janvier 2018

---

**Jean-Daniel Lévy**, Directeur du Département Politique – Opinion

**Julien Potéreau**, Directeur d'études au Département Politique – Opinion

**Morgane Hauser**, Chargée d'études senior au Département Politique – Opinion

# Sommaire

**Méthodologie d'enquête**

**P.3**

**Le temps, un objet fuyant que les Français ont parfois le sentiment de perdre**

**P.5**

**La vie avec 2 heures de plus par jour ?  
Du temps pour s'épanouir et se reconnecter  
avec sa famille**

**P.13**

**Demain, utiliser sa voiture pour autre chose  
que le transport ?**

**P.21**



# Méthodologie d'enquête



Enquête réalisée **en ligne** du **9** au **11 janvier** 2018.



Échantillon de **1001** personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe**, **âge**, **catégorie socioprofessionnelle** et **région de l'interviewé(e)**.



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

# Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

**Note de lecture :** dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 8,2% et 11,8% (plus ou moins 1,8 points).

**Le temps, un objet fuyant que les Français ont parfois le sentiment de perdre**



# Les Français font l'éloge de la lenteur, et plus de la moitié d'entre eux indiquent même qu'ils aimeraient ralentir leur rythme de vie

Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

- À tous, en % « **D'accord** » -



**83%**

**déclarent aimer prendre leur temps pour faire les choses**

**53%**

**déclarent qu'ils aimeraient ralentir leur rythme de vie**

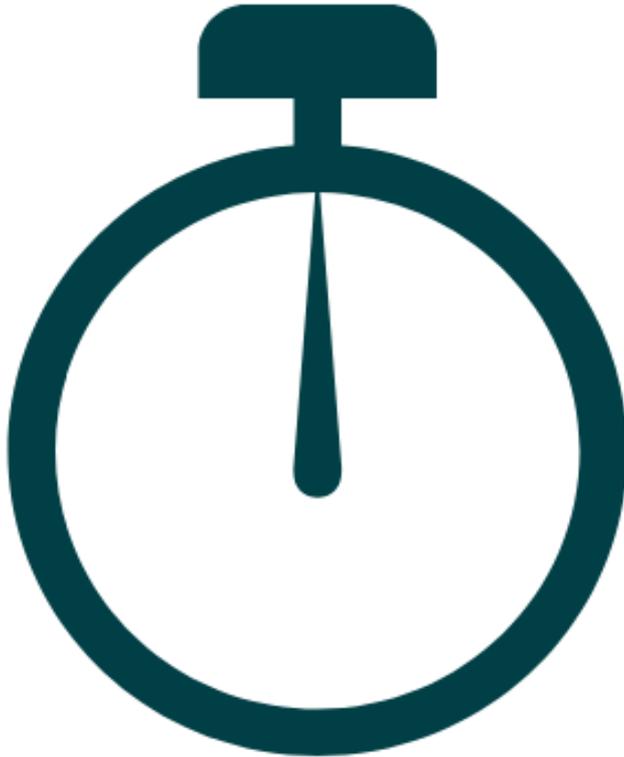
*Moins de 50 ans : 63%*

*Parents : 64%*

# Mais cette aspiration à ralentir se heurte au manque de temps que près de 2 Français sur 3 déclarent souvent ressentir au quotidien

Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

- À tous, en % « **D'accord** » -



## 65%

**estiment manquer souvent de temps pour faire tout ce qu'ils voudraient dans une journée**

*Moins de 35 ans : 78%*

*35-49 ans : 71%*

*Parents : 75%*

*Passent plus de 1h30min par jour en voiture : 79%*

## 48%

**estiment ne pas avoir assez de temps à consacrer à leurs proches**

*Moins de 35 ans : 60%*

*Parents : 58%*

# Gagner du temps, un enjeu majeur lorsqu'on est jeune, qui devient plus secondaire à mesure que l'on vieillit

Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

- À tous, en % « D'accord » -

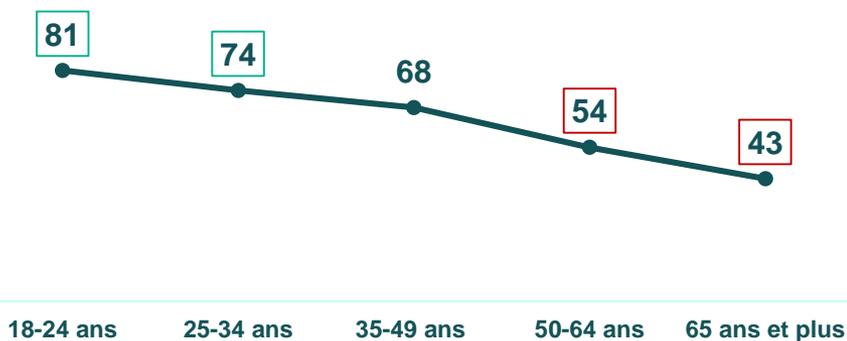


## 61%

déclarent toujours chercher à gagner du temps dans leur vie...

*Parents : 74%*

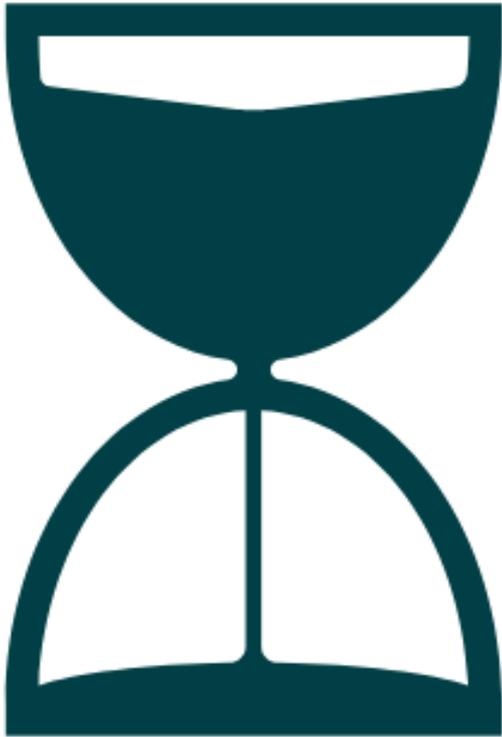
... un besoin qui est de moins en moins présent au cours de la vie



# Avoir le sentiment de perdre son temps, une difficulté rencontrée par près d'1 Français sur 2, et principalement les plus jeunes

Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

- À tous, en % « D'accord » -

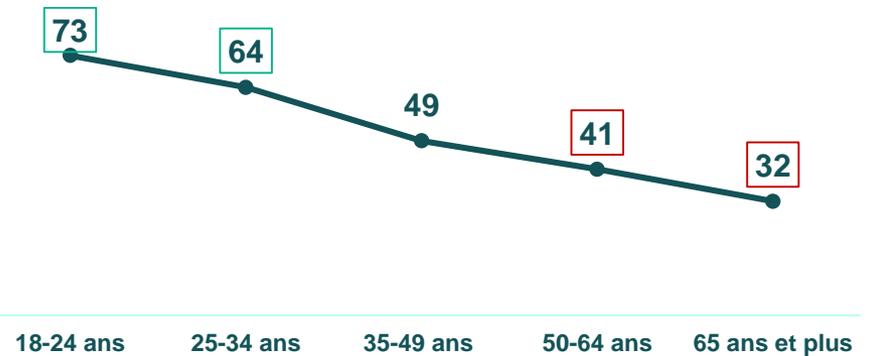


## 48%

ont souvent l'impression de perdre du temps...

*Région parisienne : 56%*

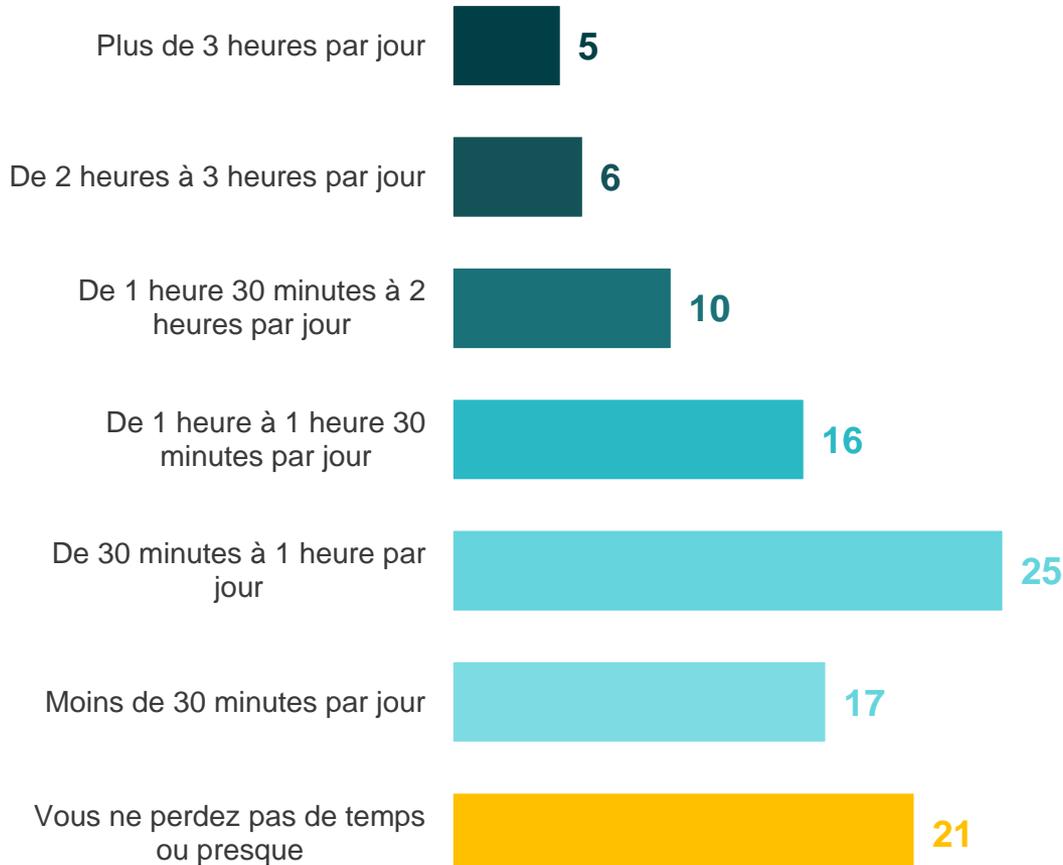
... et particulièrement les plus jeunes



# Près de 4 Français sur 10 estiment perdre plus d'une heure par jour en moyenne

Combien de temps estimez-vous perdre en moyenne par jour, tous types d'activités confondus ?

- À tous, en % -



50-64 ans : 26%  
65 ans et plus : 31%  
Province : 22%

**79%**

des Français estiment perdre au moins un peu de temps chaque jour

**37%**

estiment même **perdre plus d'une heure par jour** en moyenne

Moins de 35 ans : 47%

35-49 ans : 43%

PCS+ : 41%

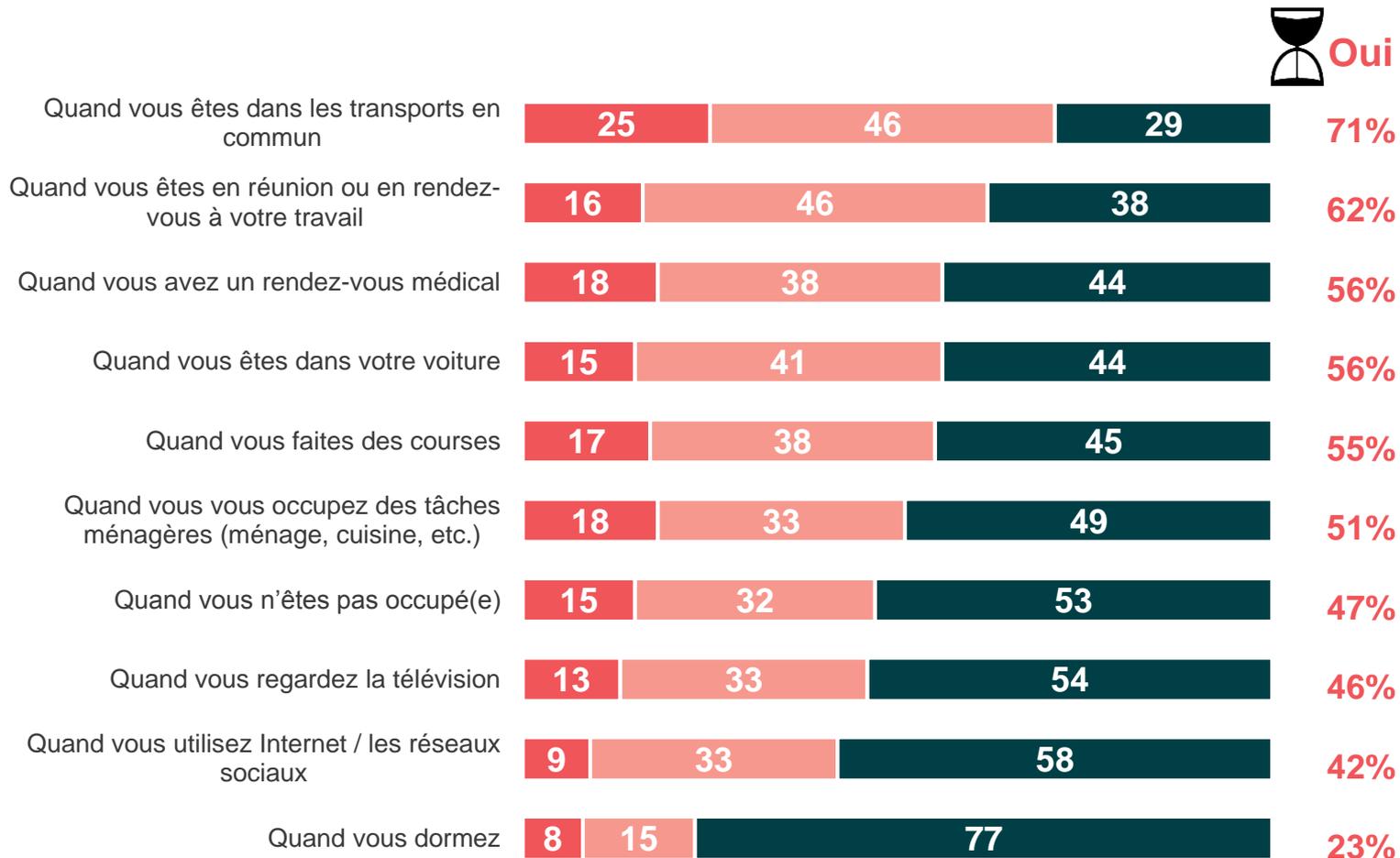
Parents : 42%

Utilisent leur voiture plus de 1h30 par jour : 53%

# C'est dans les moments où ils ne maîtrisent pas leur temps (transports, rendez-vous médicaux) ainsi qu'au travail que les Français ont le plus le sentiment d'en perdre

Avez-vous l'impression de perdre du temps quand vous êtes dans chacune des situations suivantes ?

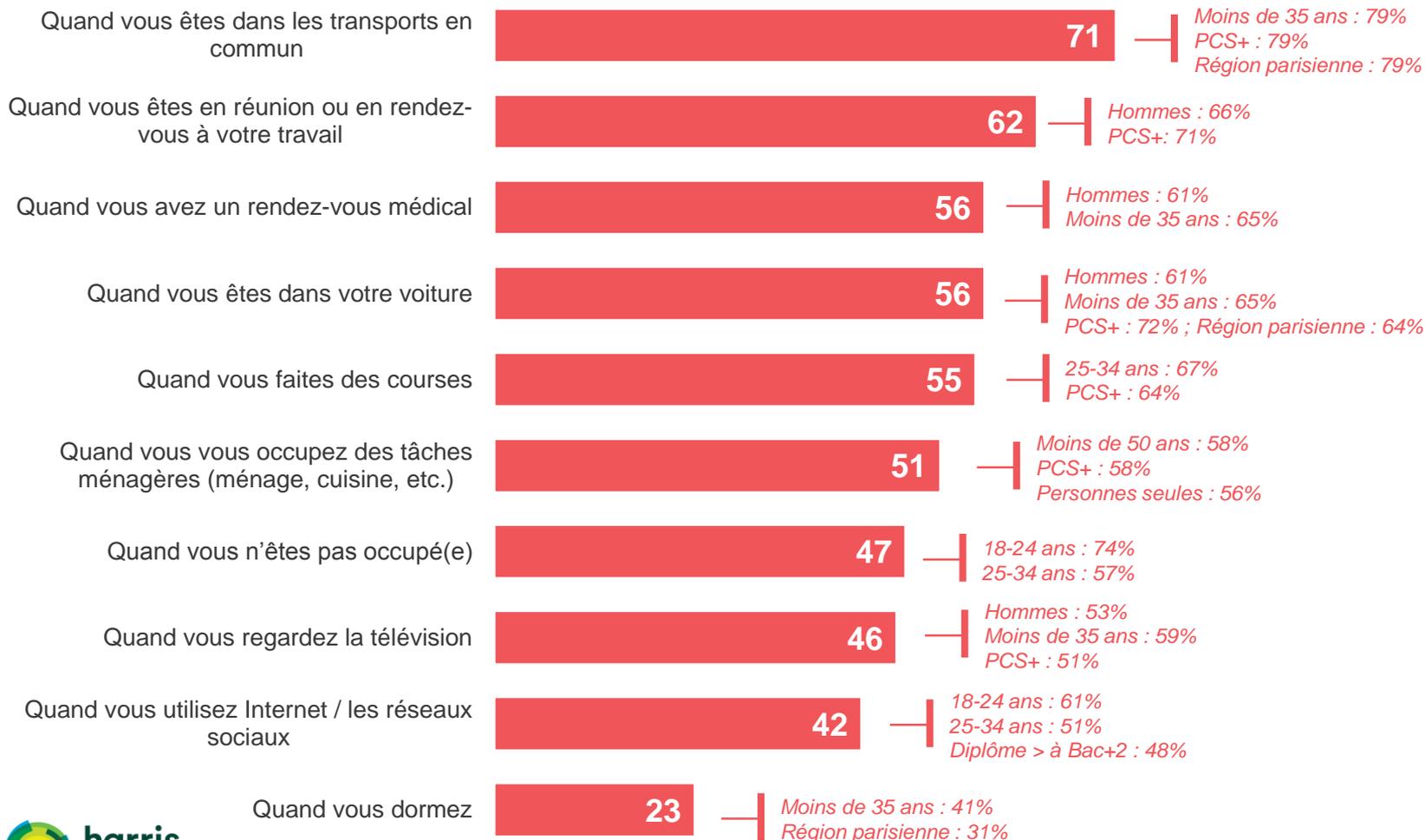
- À ceux qui se déclarent concernés par chacune de ces situations, en % -



# Les Français les plus jeunes manifestent particulièrement leur sentiment de perte de temps, tout comme, dans certaines situations, les hommes, les PCS+ ou les Franciliens

Avez-vous l'impression de perdre du temps quand vous êtes dans chacune des situations suivantes ?

- À ceux qui se déclarent concernés par chacune de ces situations, en % « Oui » -



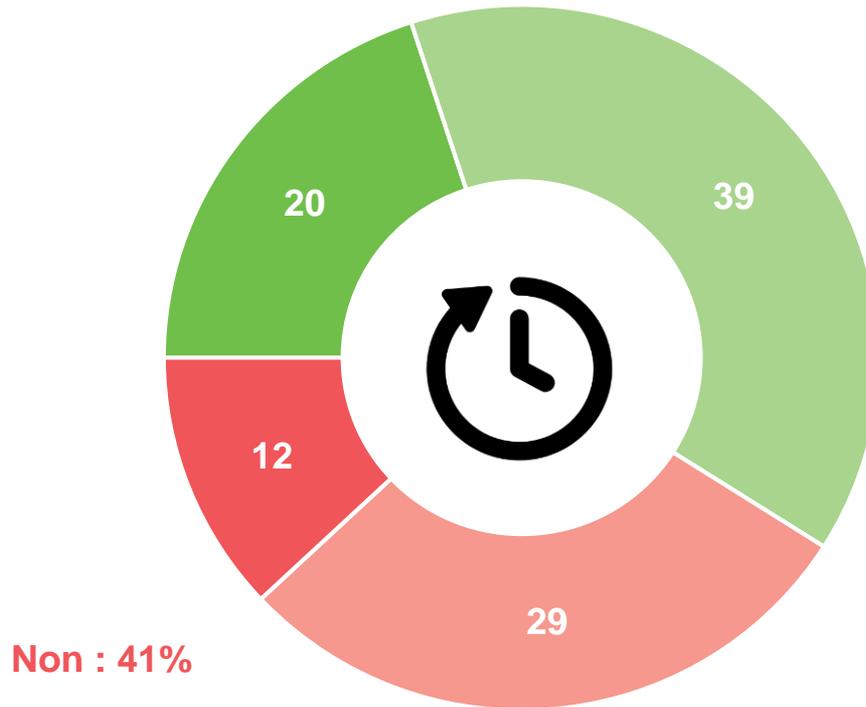
**La vie avec 2 heures de plus par jour ?  
Du temps pour s'épanouir et se  
reconnecter avec sa famille**



# Près de 6 Français sur 10 considèrent que bénéficier de 2 heures de plus par jour améliorerait leur vie

Si vous pouviez disposer de 2 heures de plus chaque jour, pensez-vous que cela améliorerait ou non votre vie ?

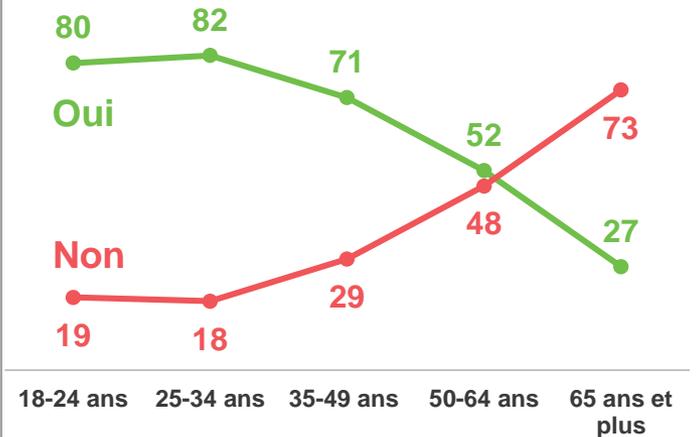
- À tous, en % -



**Oui : 59%**

Parents : 74%

Avoir 2h de plus par jour : un rêve pour la plupart des jeunes, pas pour les plus âgés



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

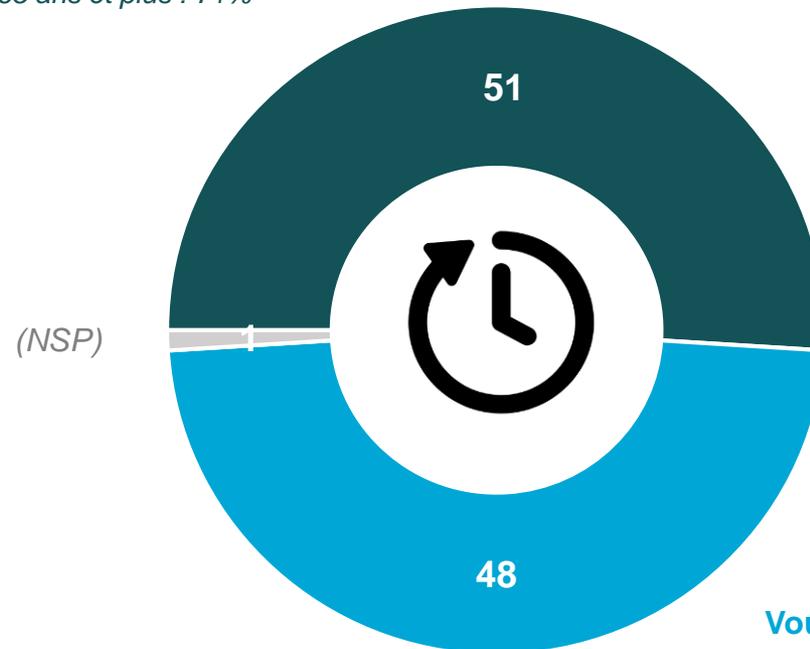
# Les Français se séparent en 2 catégories : ceux qui feraient davantage d'activités (jeunes, parents), et ceux qui prendraient davantage leur temps (65 ans et plus)

Et si chaque journée durait 2 heures de plus qu'aujourd'hui, comment utiliseriez-vous en priorité ces 2 heures supplémentaires ?

- À tous, en % -

**Vous feriez plutôt la même chose qu'aujourd'hui, mais en prenant plus votre temps**

*65 ans et plus : 71%*



**Vous feriez plutôt de nouvelles activités que vous n'avez pas le temps de faire aujourd'hui**

*Moins de 35 ans : 62%*

*PCS+ : 57%*

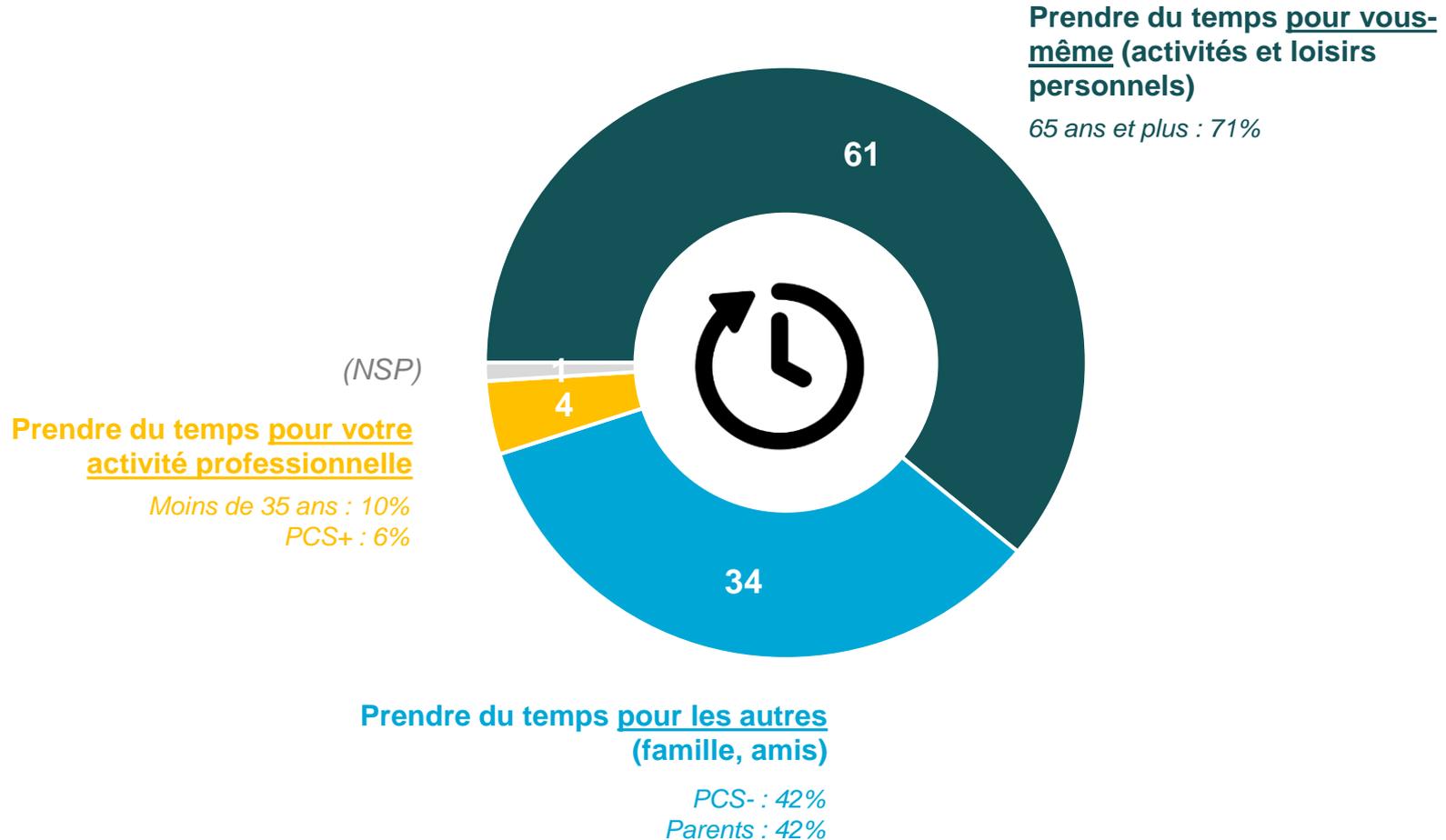
*Parents : 58%*

*Estiment perdre souvent du temps : 56%*

# Et la majorité d'entre eux utiliseraient ce temps supplémentaire pour prendre du temps pour eux-mêmes

Et si chaque journée durait 2 heures de plus qu'aujourd'hui, vous choisiriez en priorité de... ?

- À tous, en % -



# Disposer de temps en plus serait d'abord synonyme de passer davantage de temps en famille, à se promener, se cultiver ou pratiquer ses loisirs (1/2)

Si chaque journée durait 2 heures de plus qu'aujourd'hui, quelles sont, parmi la liste suivante, les 4 activités auxquelles vous auriez envie de consacrer en priorité ces 2 heures supplémentaires ? 4 réponses possibles

- À tous, en % -

## TOP 4 – Avec 2h en plus par jour



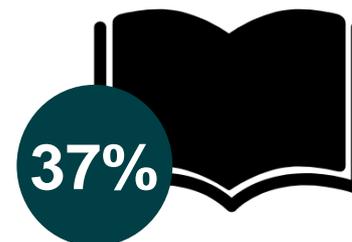
**Passer du temps avec votre famille, votre conjoint**

35-49 ans : 51%  
Province : 47%  
Parents : 56%



**Vous promener, vous balader**

Femmes : 44%  
50 ans et plus : 53%  
Province : 43%



**Lire (un livre, un journal)**

Femmes : 41%  
50 ans et plus : 46%  
Cadres/prof lib : 47%  
Vivent seuls : 42%



**Pratiquer un loisir personnel**

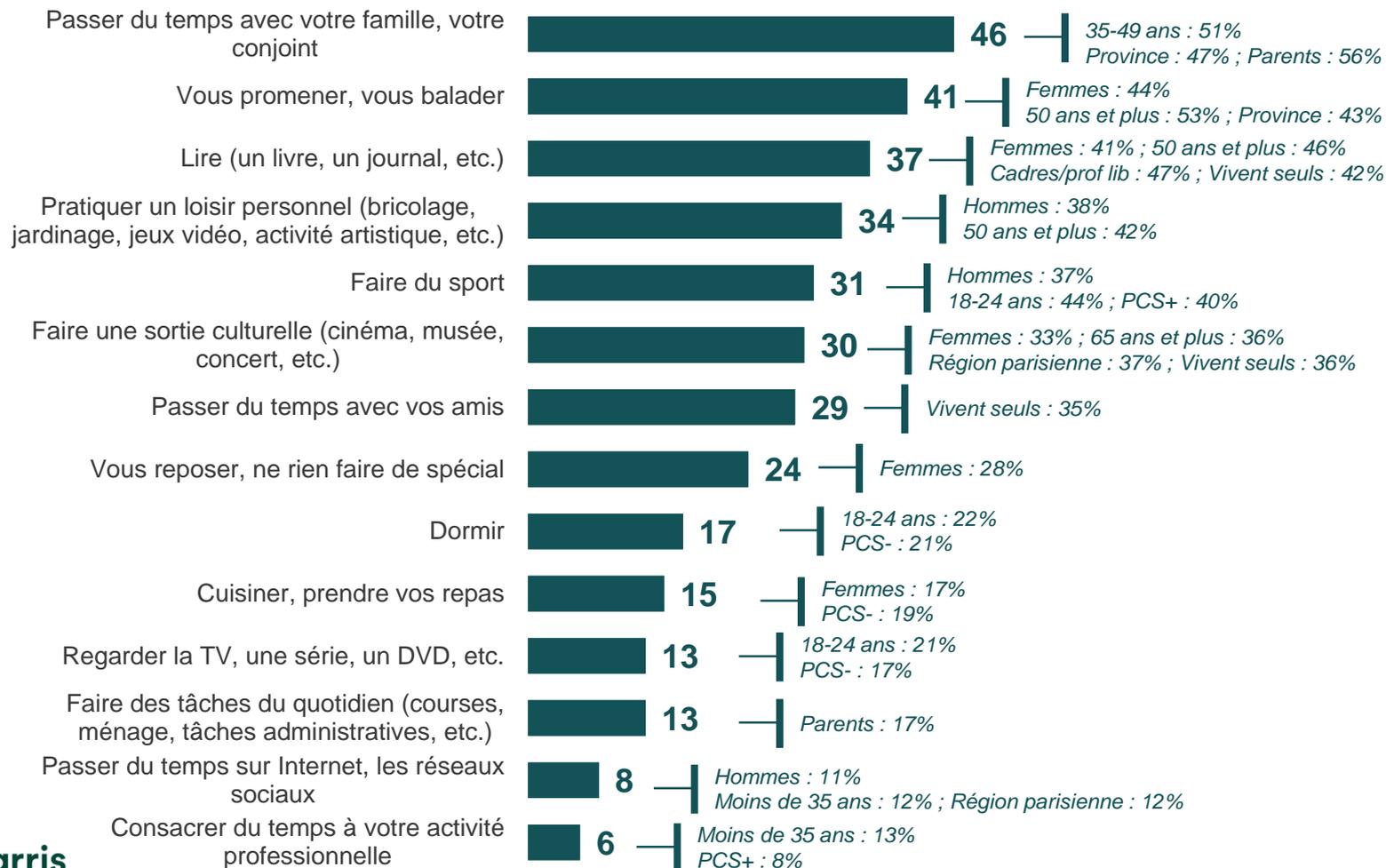
Hommes : 38%  
50 ans et plus : 42%

# Disposer de temps en plus serait d'abord synonyme de passer davantage de temps en famille, à se promener, se cultiver ou pratiquer ses loisirs (2/2)

Si chaque journée durait 2 heures de plus qu'aujourd'hui, quelles sont, parmi la liste suivante, les 4 activités auxquelles vous auriez envie de consacrer en priorité ces 2 heures supplémentaires ? 4 réponses possibles

- À tous, en % -

## Avec 2h en plus par jour



# S'ils bénéficiaient d'une semaine en plus, les Français choisiraient d'abord de partir en vacances et de consacrer du temps à leurs proches (1/2)

Imaginez maintenant que vous ayez une semaine libre en plus dans l'année, à quoi auriez-vous envie de consacrer en priorité ce temps supplémentaire ? 3 réponses possibles

- À tous, en % -

## TOP 3 – Avec 1 semaine en plus par an



Partir en vacances, voyager



Passer du temps avec vos proches (famille, amis)

Parents : 46%



Consacrer du temps à vos loisirs personnels

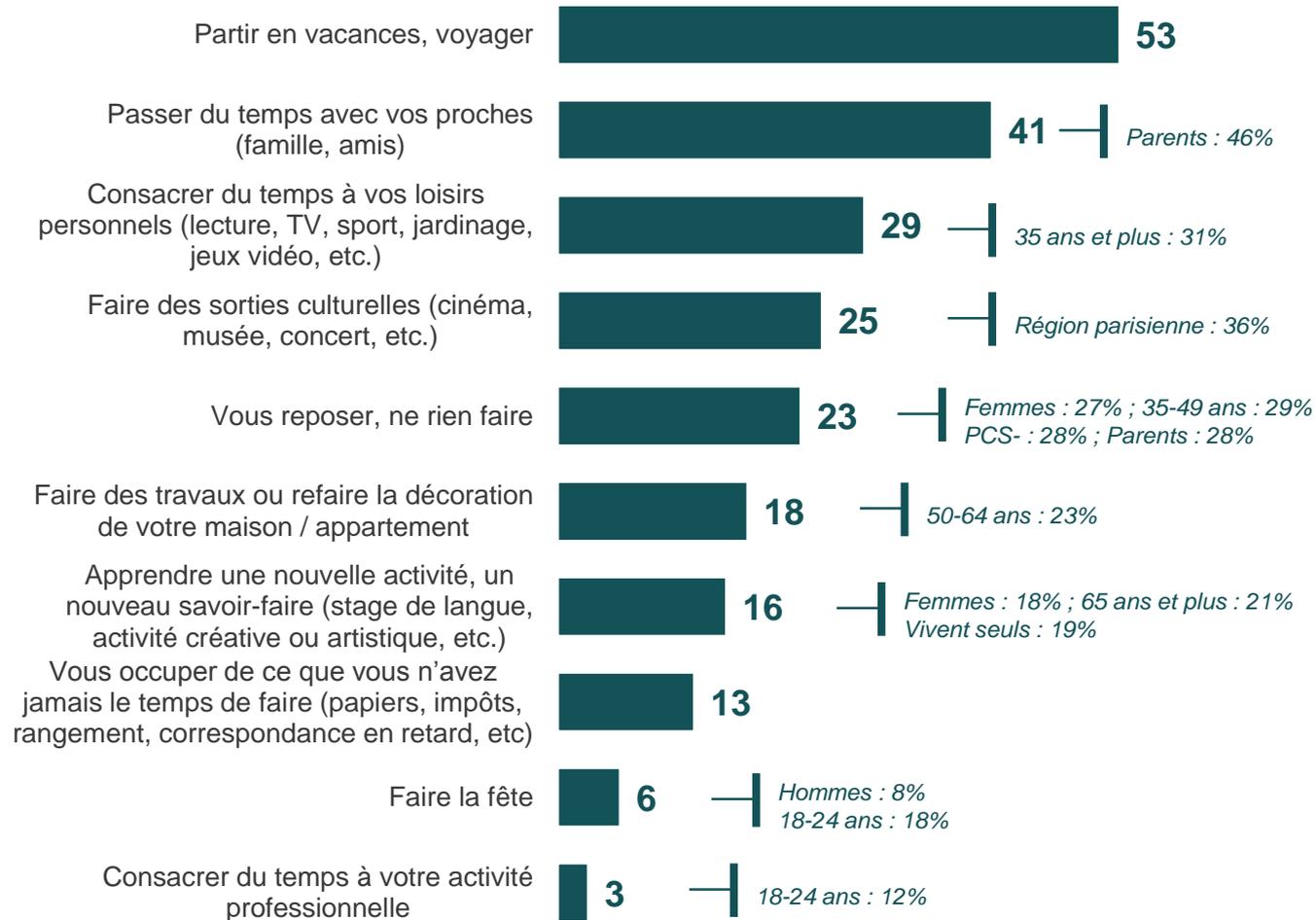
35 ans et plus : 31%

# S'ils bénéficiaient d'une semaine en plus, les Français choisiraient d'abord de partir en vacances et de consacrer du temps à leurs proches (2/2)

Imaginez maintenant que vous ayez une semaine libre en plus dans l'année, à quoi auriez-vous envie de consacrer en priorité ce temps supplémentaire ? 3 réponses possibles

- À tous, en % -

## Avec 1 semaine en plus par an



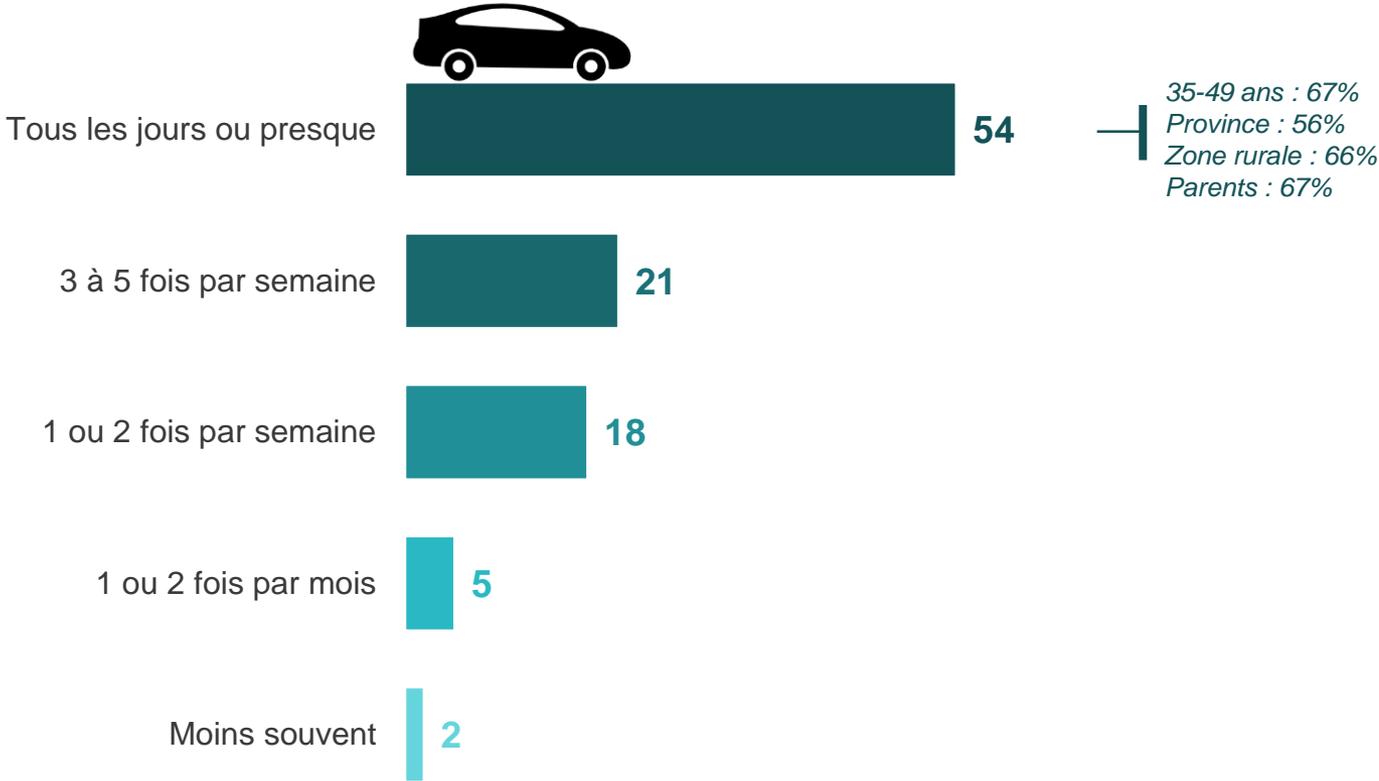
**Demain, utiliser sa voiture pour autre chose que le transport ?**



# La majorité des Français qui ont une voiture l'utilisent tous les jours ou presque...

A quelle fréquence utilisez-vous votre voiture ?

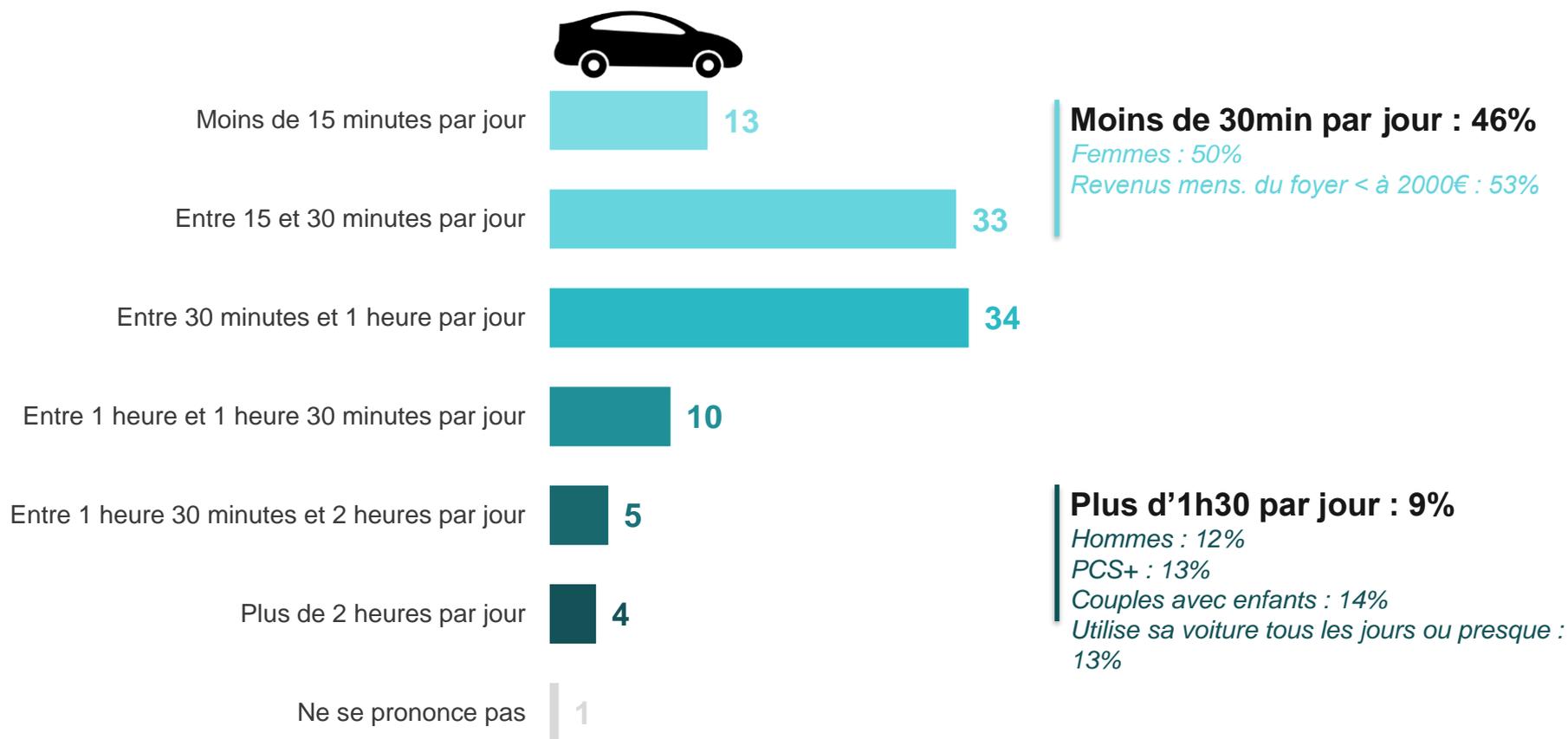
- A ceux qui possèdent une voiture\*, en % -



## ... la plupart d'entre eux ne dépassant pas une heure de trajet par jour

Et combien de temps utilisez-vous en moyenne votre voiture un jour de semaine (c'est-à-dire du lundi au vendredi) ?

- A ceux qui possèdent une voiture\*, en % -

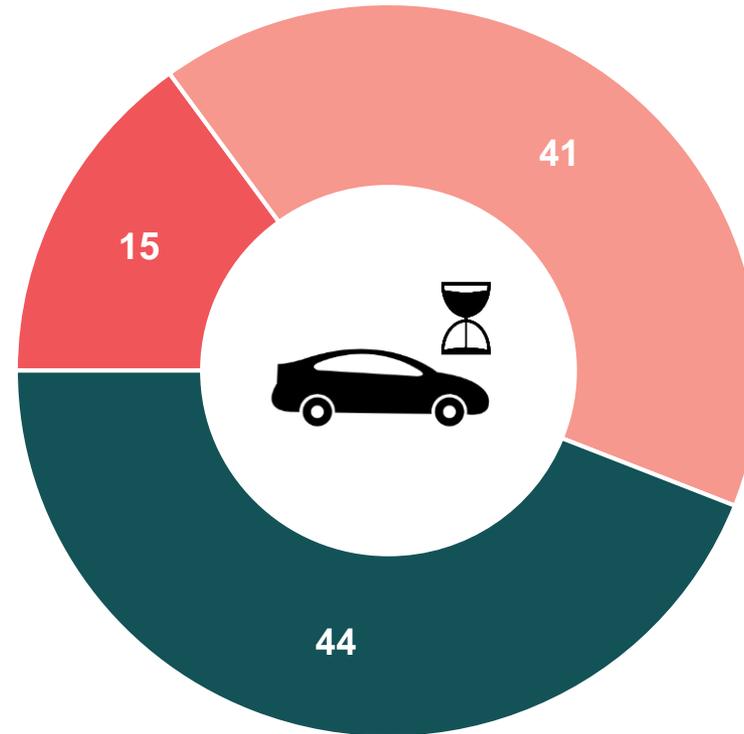


# Plus de la moitié d'entre eux ont le sentiment de perdre du temps au moins occasionnellement quand ils sont dans leur voiture

Avez-vous l'impression de perdre du temps quand vous êtes dans chacune des situations suivantes ?

- À ceux qui se déclarent concernés par cette situation, en % -

## Quand vous êtes dans votre voiture



**Oui : 56%**

*Hommes : 61%*

*Moins de 35 ans : 65%*

*PCS+ : 72%*

*Région parisienne: 64%*

*Parents : 62%*

**Non : 44%**

*Femmes : 49%*

*65 ans et plus : 61%*

*Province : 45%*

*Diplôme < au Bac : 55%*

*Utilisent leur voiture moins de 30min par jour : 48%*

■ **Oui, souvent**

■ **Oui, parfois**

■ **Non, jamais ou presque**

# Près de la moitié des Français estimerait utile que les voitures disposent de technologies / services permettant de les utiliser à autre chose que du transport

Trouveriez-vous utile ou pas utile que les voitures disposent à l'avenir de technologies et services permettant de les utiliser à autre chose que du transport (relais wifi, vidéo-surveillance, possibilité de livrer les courses/colis dans le coffre en l'absence du conducteur, etc.) ?

- À tous, en % -

**Utile : 46%**

*Moins de 35 ans : 64%*

*PCS+ : 53%*

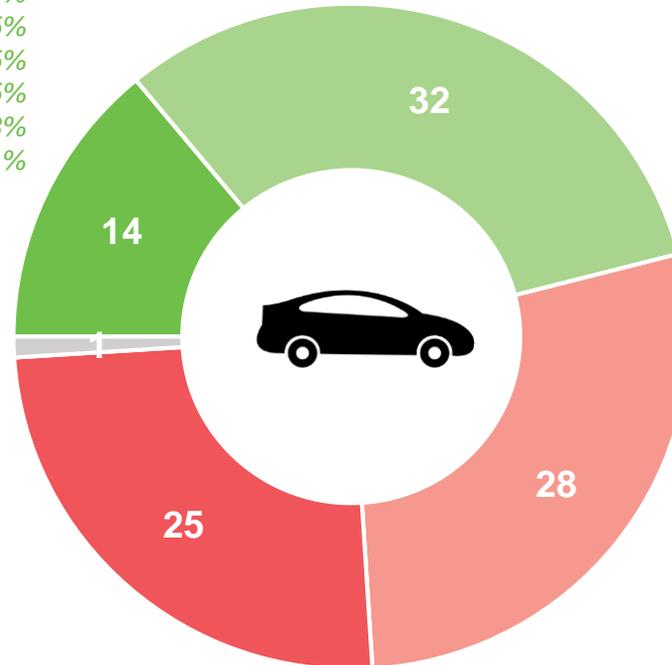
*Région parisienne : 55%*

*Parents : 55%*

*Estiment souvent perdre du temps : 55%*

*Estiment souvent perdre du temps en voiture : 63%*

*Utilisent leur voiture plus de 1h30 par jour : 61%*



**Pas utile : 53%**

*50 ans et plus : 66%*

*Province : 55%*

■ Tout à fait ■ Plutôt ■ Plutôt pas ■ Pas du tout ■ Ne se prononce pas

# Contacts

Merci de noter que toute **diffusion de ces résultats** doit être accompagnée des éléments techniques suivants :  
le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire de l'étude**,  
la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

---

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



[www.harris-interactive.com](http://www.harris-interactive.com)



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[LinkedIn](#)

ahead of what's next