Media alerte - Novembre 2026

Premiers kilomètres, choix des pneumatiques :

Bridgestone aide les jeunes conducteurs à prendre les bons réflexes

Paris, 16 novembre 2026 - Permis en poche ou déjà au volant en conduite accompagnée dès 15 ans, les jeunes conducteurs découvrent une responsabilité qu'ils n'ont pas encore eu à assumer : choisir, surveiller et entretenir leurs pneus. Pour les aider à adopter les bons réflexes dès les premiers kilomètres, Bridgestone partage ses conseils pratiques.

Du choix des pneus à leur entretien, jusqu'aux bons gestes sur la route : ces conseils s'adressent aussi bien aux conducteurs qui viennent d'obtenir leur permis qu'à ceux qui se forment en conduite accompagnée et à leurs accompagnateurs, pour qui chaque trajet peut être l'occasion de transmettre ces réflexes.

Bien choisir ses pneus pour son premier véhicule

Pneus été, hiver ou toutes saisons : le choix dépend des conditions climatiques et des habitudes de conduite. Les pneus été sont conçus pour les températures douces et chaudes, les pneus hiver pour les conditions froides, tandis que les pneus toutes saisons offrent une solution polyvalente pour des conditions météorologiques variées. Les dimensions adaptées au véhicule figurent sur le flanc des pneus et dans les documents du véhicule.

Lors de l'achat d'un premier véhicule, notamment d'occasion, l'état et l'âge des pneus font partie des points à vérifier : leur date de fabrication est indiquée sur le flanc (code DOT), et leur remplacement représente un budget à anticiper. Pour un jeune conducteur, le prix ne doit pas être le seul critère de décision : un pneu à plus faible résistance au roulement nécessite moins d'énergie pour avancer et peut contribuer à réduire la consommation de carburant ou à améliorer l'autonomie d'un véhicule électrique. Raisonner en coût d'usage plutôt qu'en prix d'achat permet d'éviter les mauvaises surprises.

Le bon réflexe : comparer les performances et la longévité des pneus adaptés à son véhicule, en tenant compte de ses trajets habituels et des conditions dans lesquelles il circule.

Entretenir ses pneus : pression, usure et dommages

La pression des pneus est un facteur essentiel pour la sécurité, la qualité du freinage et la tenue de route. Un pneu sous-gonflé augmente la résistance au roulement, entraîne une surconsommation de carburant et accélère l'usure, notamment sur les épaules du pneu. Bridgestone recommande de contrôler la pression au moins une fois par mois, idéalement à froid, ainsi qu'avant un long trajet. Les valeurs préconisées par le constructeur figurent généralement sur une étiquette dans la portière, sur la trappe à carburant ou dans le manuel du véhicule.

Des pneus usés évacuent moins efficacement l'eau, ce qui augmente le risque d'aquaplaning sur chaussée mouillée. Une usure irrégulière peut également révéler un problème de pression ou de réglage. Coupures, hernies sur les flancs et corps étrangers sont autant de signes qui doivent alerter le conducteur. La limite légale de profondeur des sculptures est de 1,6 mm, mais il ne faut pas attendre de l'atteindre pour anticiper un remplacement.

Le bon réflexe : prendre l'habitude d'un contrôle rapide une fois par mois (pression, sculptures, flancs) et faire vérifier tout dommage suspect par un professionnel. En conduite accompagnée, c'est un geste simple à faire ensemble avant de prendre la route.

En cas de crevaison, le conducteur doit alors ralentir progressivement et rejoindre un emplacement sûr dès que possible, sans freinage brusque. Le kit anti-crevaison peut permettre de rejoindre un réparateur dans certaines situations, mais il ne convient pas à tous les dommages, notamment lorsque le flanc du pneu est touché. La roue de secours constitue une autre solution, sous réserve de respecter les consignes du constructeur.

Certaines technologies permettent également de limiter les conséquences d’une crevaison. C’est notamment le cas de la technologie DriveGuard Run-Flat, qui en cas de perte de pression, permet de continuer à rouler jusqu’à 80 kilomètres à allure modérée,

sous certaines conditions. Une solution qui peut éviter une immobilisation imprévue et permettre au conducteur de rejoindre un lieu sûr ou un professionnel.

Sur la route : adapter sa conduite et savoir réagir

Sur chaussée mouillée, l'état des pneus joue un rôle déterminant dans l'adhérence et la distance de freinage. Ce sont aussi des situations que les conducteurs novices ont moins d'occasions de rencontrer : pour limiter les risques, il est essentiel de réduire sa vitesse, d'augmenter les distances de sécurité et d'éviter les freinages brusques ou les changements de direction soudains. Rouler avec un accompagnateur expérimenté permet d'aborder ces conditions progressivement.

Le bon réflexe : adopter une conduite souple et anticiper davantage les ralentissements, particulièrement en cas de pluie ou dans les virages, et connaître les équipements disponibles dans son véhicule avant de prendre la route, idéalement avant son premier trajet seul. Si les conditions ne permettent pas d'intervenir en toute sécurité, mieux vaut contacter l'assistance.

À propos de Bridgestone

Bridgestone en Europe, au Moyen-Orient, et en Afrique (Bridgestone EMEA) est l'unité commerciale stratégique régionale de Bridgestone Corporation, un leader mondial des pneumatiques et des solutions de mobilité durable. Basée à Tokyo, Bridgestone EMEA emploie plus de 116 000 personnes à travers le monde et exerce ses activités dans plus de 150 pays et territoires. La vision de l'entreprise est de fournir une valeur sociale et client en tant qu'entreprise de solutions durables. L'initiative E8 de Bridgestone est un vaste engagement mondial de l'entreprise qui définit clairement la valeur que l'entreprise promet d'apporter à la société, aux clients et aux générations futures dans huit priorités : Énergie (Energy), Écologie (Ecology), Efficacité (Efficiency), Extension (Extension), Économie (Economy), Émotion (Emotion), Facilité (Ease) et Responsabilisation (Empowerment). Ces priorités sont une orientation pour guider les priorités stratégiques, la prise de décision et les actions dans tous les secteurs de l'entreprise.