

FLASH PRESSE HIVER

Cathy Briffa, responsable de LA CONDUITE PREVENTIVE® – UTAC CERAM, centre de formation spécialisé aux risques routiers en entreprise depuis 30 ans, fait partager ses conseils en général et à l'approche de l'hiver en particulier. Lorsque l'on sait que les accidents routiers du travail représentent aujourd'hui environ 3 % des accidents du travail toutes causes confondues et plus de 20 % de l'ensemble des accidents mortels du travail (pour le régime général de la Sécurité sociale)*, on comprend que quelques règles de base s'imposent. Celles-ci peuvent s'appliquer aussi bien de façon individuelle que collective lors de 'safety days' organisés pour répondre à la demande des managers de flottes par exemple. Seront alors expliqués le concept HVEO Humain – Véhicule – Environnement – Organisation, la distinction entre savoir-faire et savoir-être ou le passage de sensations à connaissances.

10 GRANDS PRINCIPES POUR UNE CONDUITE RESPONSABLE

 → ÊTRE EN BONNE CONDITION PHYSIQUE ET MENTALE

 → SAVOIR GERER SON TEMPS

 → OBSERVER, ANALYSER, ANTICIPER

 → PREVOIR LES REACTIONS DES AUTRES USAGERS, COMMUNIQUER AVEC EUX

 → CONNAITRE, COMPRENDRE ET RESPECTER LES REGLES DE CIRCULATION

 → NE PAS GENER, NE PAS SURPRENDRE

 → ÊTRE CALME, COURTOIS ET TOLERANT

 → AVOIR UN VEHICULE EN BON ETAT

 → APPLIQUER LES TECHNIQUES DE LA CONDUITE PREVENTIVE®

 → AVOIR LA VOLONTE DE MIEUX CONDUIRE

Pour ce faire, elle s'appuie sur son expérience (23 000 heures de formation et plus de 7000 stagiaires accueillis en 2019) et sur un guide développé avec Codes Rousseau. Cet ouvrage s'articule autour de la matrice GDE (Goals for Driver Education) et s'organise autour de quatre niveaux : le véhicule, le conducteur, la conduite et le citoyen.

A FAIRE ET A NE PAS FAIRE POUR UNE CONDUITE SECURISEE EN HIVER

A FAIRE

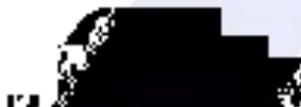
Préparer la voiture avant le départ

Autrement dit, vérifier tous les équipements (pneus, niveaux, et accessoires et tester les éléments sensibles au froid, tels batterie, système d'allumage et d'alimentation, essuie-glaces et rétroviseurs. Enfin, penser à vérifier l'état de l'éclairage pour bien voir et être vu. Au niveau des accessoires, toujours prévoir une trousse à outils, un grattoir pour enlever le givre et des chaînes et des gants. Avoir des pneumatiques bien gonflés et adaptés aux conditions hivernales.

A NE PAS FAIRE

Prendre la route sans avoir vérifié les équipements et les niveaux

Penser s'arrêter en cours de route pour contrôler la pression des pneus et des niveaux est un non-sens. Les files d'attente au niveau de la station de gonflage ou de l'atelier sont souvent dissuasives alors que des pneus sous gonflés sont sources d'une perte d'adhérence. Eviter de ranger les chaînes au fond du coffre sous les bagages...Toujours les garder accessibles.



A FAIRE**Adapter sa conduite en hiver**

Privilégier une conduite souple et une vitesse constante. Ne pas hésiter à prendre davantage de précautions à l'approche des virages ou des descentes.

Anticiper et redoubler de prudence

L'anticipation est la clé d'une conduite sûre en hiver. En hiver et surtout lorsque les conditions météorologiques sont mauvaises, la route peut recéler de nombreux pièges. La prudence et la concentration sont primordiales.

Respecter les distances de sécurité

En hiver, il est indispensable de respecter voire d'allonger les distances de sécurité normalement en vigueur par temps sec.

Privilégier les routes principales

Les routes principales seront les premières à être dégagées par les engins de déneigement. Il sera donc plus facile de circuler sur celles-ci tout en restant vigilant.

S'informer sur les conditions de trafic et météo

Avant le départ et même pendant le trajet, le trafic et la météo sont deux éléments à ne pas négliger. Décaler le départ si les prévisions sont trop mauvaises.

A NE PAS FAIRE**Avoir une conduite brutale et des freinages intempestifs**

Une conduite nerveuse et des accélérations et freinages brusques peuvent entraîner une perte de contrôle du véhicule.

Prendre la route fatigué ou préoccupé

La fatigue et le stress ne sont pas les alliés d'une conduite sereine surtout dans des conditions difficiles. Ne pas hésiter à décaler le départ afin de partir reposé et à passer le volant.

Rouler trop près du véhicule qui précède

Il est préférable de garder une marge de sécurité supérieure en hiver à cause du coefficient d'adhérence réduit. Il faut donc anticiper.

S'aventurer sur des routes secondaires

Eviter de quitter les grands axes sous prétexte qu'ils sont encombrés. Les routes départementales sont plus difficiles d'accès et ne seront pas dégagées en priorité.

Partir à l'improviste sans préparer son voyage

Prendre le volant sans avoir préparé le véhicule et défini le trajet au préalable.

La Conduite Préventive : 30 ans d'expertise et de reconnaissance officielle

La Conduite Préventive, spécialiste de la formation des risques routiers, membre du Groupe UTAC CERAM est un organisme référencé au DATADOCK. LCP forme plus de 6 000 stagiaires chaque année, auprès d'instructeurs diplômés Bepecaser et BPJEPS. LCP bénéficie en outre des infrastructures de l'UTAC CERAM, à l'Autodrome de Linas-Montlhéry (Essonne) et au Centre d'Essais de Mortefontaine (Oise). LCP intervient également en immersion dans les entreprises, dans toute la France. LCP forme à tous les usages des mobilités : trajet domicile-travail et spécifique : métiers de la livraison, éco-conduite, mise en main de nouveaux véhicules, usages des nouvelles technologies.

www.parisautoevents.com/formation-risque-routier-lcp-presentation



A propos d'UTAC CERAM :

Le groupe UTAC CERAM témoigne d'une expertise dans tous les domaines de la mobilité : Réglementation & Homologation, Essais & Expertise en environnement, sécurité et fiabilité, Conseil & Formation, Contrôle Technique, Normalisation, Certification et Evènementiel. UTAC CERAM groupe privé et indépendant, est reconnu comme service technique français, ainsi que par le Royaume-Uni, le Luxembourg, les Pays-Bas et la Roumanie. UTAC CERAM est également centre d'essais officiel Euro NCAP. Le groupe possède également une place unique en Europe grâce à ses laboratoires d'essais accrédités ISO 17025. 550 personnes exercent leurs missions sur deux centres d'essais de Linas-Montlhéry (Essonne) et Mortefontaine (Oise), mais également à l'externe en France et dans le Monde avec des filiales au Royaume-Uni, en Allemagne, aux Etats-Unis, en Russie, en Chine et au Japon. Le groupe réalise un chiffre d'affaires annuel de 73 millions d'euros, dont 24% à l'international. Le groupe réinvestit annuellement plus de 11% de son chiffre d'affaires.

www.utacceram.com