

**PRENDRE LA ROUTE
EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**



CARGLASS®

TOTAL

**association
PRÉVENTION
ROUTIÈRE**

AsnaV
ASSOCIATION NATIONALE
DES ASSURÉS VÉHICULES

BOSCH
Des technologies pour la vie

EUROMASTER
Pneus et Entretien Véhicules

UN REGARD SUR LES CHIFFRES



PRENDRE LA ROUTE DES VACANCES, OBJECTIF VIGILANCE



Un arrêt sur 1 aire d'autoroute rime plutôt avec :
Plaisir et Sécurité pour

40%

des automobilistes

Sécurité pour

34%

et **Nécessité** pour

26%¹

d'entre eux.



31%

des automobilistes ne font jamais contrôler leur vision chez un opticien ou un ophtalmologiste avant un départ en vacances ou un long trajet.¹

ILS SONT ENCORE

67%

à ne pas faire contrôler systématiquement la mécanique de leur véhicule.¹

Lors des départs en vacances ou d'un grand trajet

83% !

des conducteurs redoutent les manœuvres et les comportements des autres automobilistes (vitesse, téléphone, endormissement, conduite sur la file du milieu sur autoroute).¹

48%

des automobilistes ne vérifient pas systématiquement le fonctionnement et la propreté des éléments de visibilité du véhicule avant un départ en vacances ou un long trajet.¹

Pendant la période des vacances, le nombre des accidents de la route augmente sensiblement du fait de l'augmentation de la circulation (19% des accidents mortels ont lieu en juillet et en août)².

➔ POUR LIMITER LES RISQUES, DES GESTES SIMPLES PEUVENT ÊTRE ADOPTÉS

Sur la route, **Bien voir, Être vu, Conduire un véhicule entretenu, Faire une pause** sont les garants de notre sérénité.

Problème de vue non corrigé, fatigue visuelle, vitrage endommagé ou mal entretenu, balais d'essuie-glaces usés, optiques de phare inopérants, pneus lisses, freins ou amortisseurs usés... Autant de points de vigilance sur lesquels chacun d'entre nous peut agir, très simplement.

Du 15 juin au 21 août 2015, CARGLASS®, TOTAL, l'association Prévention Routière, l'AsnaV (Association nationale pour l'amélioration de la Vue), Bosch et EUROMASTER lancent leur opération de prévention **PARÉS POUR les vacances** afin de **donner les bons conseils aux automobilistes pour prendre la route des vacances en toute sérénité.**



² ONISR 2012.

¹ Source : Etude OpinionWay pour CARGLASS® réalisée en avril 2015 sur un échantillon de 863 Français conduisant un véhicule automobile au moins une fois par semaine issu d'un échantillon de 1016 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



LA SÉRÉNITÉ AU VOLANT COMMENCE PAR UNE BONNE VISION DU CONDUCTEUR !



**Au volant, une bonne vue est essentielle !
Alors, avant de prendre la route des vacances,
quelques bons réflexes s'imposent :**

➔ BON CONSEIL N°1 : PORTER UNE CORRECTION ADAPTÉE À SA VUE

Au quotidien, notre vue est sollicitée et nos yeux se fatiguent vite. Il est recommandé de faire vérifier régulièrement l'état de sa vision auprès d'un spécialiste. Environ un million de conducteurs circule sur les routes avec une vue inférieure aux **5/10^{ème}** requis par le code de la route.³

Profiter d'une visite médicale ou aller chez votre opticien pour vérifier que votre vue n'est pas altérée.



³ Source : AsnaV.

**➔ BON CONSEIL N°2 : AVOIR UNE PAIRE DE LUNETTES DE SOLEIL
AVEC DES VERRES ADAPTÉS**

15% des conducteurs réguliers ne portent pas de lunettes de soleil sur la route en été⁴. Et, pourtant, pour éviter toute gêne au volant liée à la luminosité, l'éblouissement ou à la réverbération, il est recommandé de toujours avoir à portée de main une paire de lunettes de soleil, avec, si nécessaire, un niveau de correction adapté à sa vue et idéalement des verres polarisants.

Au contact d'un éblouissement, nous avons besoin de quelques secondes pour recouvrer une vision normale. Après 40 ans, le temps de récupération augmente régulièrement au fil du temps⁵.

➔ BON CONSEIL N°3 : FAIRE REPOSER SES YEUX

Au-delà de la fatigue, les yeux en voiture sont mis à rude épreuve : la climatisation, la fumée de cigarette ou encore une atmosphère sèche accélèrent la sécheresse oculaire, notamment pour les porteurs de lentilles. Ré-humidifier ses yeux par des battements de paupière et faire une pause sont de bons réflexes à avoir, de jour comme de nuit.

⁴ Source : Etude OpinionWay pour CARGLASS® réalisée en avril 2015 sur un échantillon de 863 Français conduisant un véhicule automobile au moins une fois par semaine issu d'un échantillon de 1016 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

⁵ Source : AsnaV.

UN ÉQUIPEMENT AUTOMOBILE DE QUALITÉ ET ENTRETENU !



Au-delà d'une bonne vue, la sérénité au volant passe AUSSI par l'entretien de ses équipements automobiles.

⇒ BON CONSEIL N°4 : NETTOYER SES VITRES

Difficile d'anticiper les dangers sur la route à travers un pare-brise ou avec des rétroviseurs sales (traces, moucherons, feuilles...). Ainsi, un pare-brise sale fait perdre **30%** de visibilité au conducteur⁶ en cas de forte exposition au soleil.

Procéder régulièrement au lavage de son véhicule pour conserver des vitrages propres, c'est une question d'esthétique bien sûr, mais c'est aussi essentiel pour une bonne visibilité au volant et un confort de conduite. **45%** des automobilistes interrogés déclarent qu'un lavage fréquent de leur véhicule a un véritable impact sur la sécurité de leurs trajets.⁷

Et moins d'**1** Français sur **2** s'en préoccupe au moment de partir en vacances et avant les longs trajets qui nécessiteront vigilance et attention.⁸

⇒ BON CONSEIL N°5 : VÉRIFIER L'ÉTAT DE SON PARE-BRISE

95% des automobilistes interrogés pensent qu'un pare-brise mal entretenu peut nuire à la bonne visibilité sur la route.⁹

En été, un impact sur le pare-brise peut se transformer en fissure en cas d'important écart de température, provoqué notamment par une utilisation intensive de la climatisation par temps très chaud.

- ⇒ consulter un spécialiste vitrage avant de partir en vacances
- ⇒ privilégier les stationnements souterrains ou ombragés
- ⇒ recouvrir son pare-brise en cas de stationnement au soleil
- ⇒ aérer sa voiture avant de mettre la climatisation
- ⇒ faire fonctionner la climatisation de manière progressive
- ⇒ en cas d'impact consulter un spécialiste vitrage avant de partir en vacances

⇒ BON CONSEIL N°6 : FAIRE VÉRIFIER SES ESSUIE-GLACES AVANT LES GRANDS DÉPARTS

Les essuie-glaces sont des éléments essentiels pour bien voir, notamment par temps de pluie sur autoroute. Des essuie-glaces en bon état évacuent jusqu'à **2 litres** d'eau à la minute, tandis que des balais usés n'en évacuent que **80 centilitres** et laissent certaines zones non essuyées.¹⁰

Des balais d'essuie-glaces usés peuvent laisser des traces sur le pare-brise et sur la vitre arrière, ce qui limite fortement la visibilité. Pour une visibilité optimale, il est donc important de les faire vérifier régulièrement pour s'assurer qu'il n'y a pas de coupure sur la gomme, ou d'usure prématurée, et de les remplacer au moins 1 fois par an, sans oublier de contrôler le niveau du liquide de lave-glace.¹¹

⇒ BON CONSEIL N°7 : AVOIR LE BON PNEU AU BON MOMENT

Le pneu est un organe de sécurité majeur dont le rôle est trop souvent sous-estimé en cas de freinage ou d'évitement, pourtant lui-seul assure le lien entre le véhicule et la route. Soumis à la surcharge et à la chaleur, les pneus détériorés ou sous-gonflés sont directement responsables de **15%** des accidents mortels sur autoroute l'été.¹²

Pneus usagés, pression non adaptée, géométrie déréglée augmentent le risque d'accident lors des longs trajets. Le choix des pneumatiques, leur montage, leur équilibrage et leur réglage sont déterminants. Avant de prendre la route, les pneus doivent aussi faire l'objet d'un contrôle.

⇒ BON CONSEIL N°8 : FREINER, MÊME EN CAS D'URGENCE

Qui dit route des vacances, dit trafic en accordéon, et sollicitation accrue du système de freinage du véhicule, qui doit être contrôlé tous les 10 000 km et au moins une fois par an !

Mais comment freiner si la roue n'est pas en contact avec le sol ? Avec les pneus et les freins, l'amortisseur fait partie des pièces essentielles pour garantir un freinage optimal.

Pour un amortisseur ne comportant plus que 20% à 25% de sa capacité en huile, l'augmentation des distances de freinage en ligne droite peuvent atteindre **70%**.¹³

Pour une sécurité optimale face à des trajets souvent longs et difficiles, il est donc essentiel de faire contrôler le système de freinage et les amortisseurs de son véhicule avant tout départ en vacances.

⁶ Source : association Prévention Routière.

⁷ et ⁸ Source Etude OpinionWay pour CARGLASS® réalisée en mars 2014 sur un échantillon de 815 Français conduisant un véhicule automobile au moins une fois par semaine issu d'un échantillon représentatif de 1005 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

⁹ Source : Etude OpinionWay pour CARGLASS® et Krys réalisée en avril 2013 sur un échantillon de 854 Français conduisant un véhicule automobile au moins une fois par semaine issu d'un échantillon représentatif de 1005 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

¹⁰ Source : C'est Pas Sorcier du 5 juin 2012.

¹¹ Source : Bosch.

¹² Source Lefigaro.fr du 13 mai 2013.

¹³ Source : test réalisé à la vitesse de 56,5km/h - vitesse moyenne des accidents de la route en France. Source : étude conjointe TÜV/DEKRA de 1995/1996.

UN COMPORTEMENT ADAPTÉ POUR PARTAGER LA ROUTE EN TOUTE SÉRÉNITÉ



➔ BON CONSEIL N°9 : RÉGLER SON DISPOSITIF D'ÉCLAIRAGE

Une bonne visibilité, c'est bien voir mais également être bien vu.

Vérifier le fonctionnement, le réglage et la propreté de ses feux permet de mieux voir la route et de diminuer le risque d'éblouissement des autres automobilistes. En effet, un feu déréglé de **1%** vers le haut, c'est un risque d'éblouissement des usagers multiplié par **20**.¹⁴

- ☛ Changez vos ampoules tous les 2 ans environ.
- ☛ N'oubliez pas que le non-fonctionnement des feux de votre véhicule est passible d'une amende. Par précaution, gardez toujours une boîte d'ampoules de rechange dans votre véhicule.

Lors des grands départs en vacances, 83% des personnes interrogées redoutent sur la route le comportement des autres conducteurs.¹⁵

➔ BON CONSEIL N°10 : GARDER UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

Les 2 principales entorses à la sécurité routière que déclarent les automobilistes sont le non respect des vitesses (**45%**, +6 points pour les hommes) et le non respect des pauses recommandées (**41%**, +6 points pour les hommes). **1/4** des conducteurs déclare aussi ne pas respecter les distances de sécurité.¹⁶

Pour rappel : la distance de sécurité à respecter est de 2 secondes avec le véhicule qui vous précède.¹⁷ Soit environ 75 mètres à 130 km/h.



SOHEIL AYARI TÉMOIGNE

« En pilotage sur circuit comme au volant de sa voiture au quotidien, une bonne vue, une bonne visibilité, l'entretien de son véhicule, le respect du code de la route et un comportement responsable sont clés pour anticiper les dangers et limiter les accidents.

Avant de prendre le départ d'une course, nous adoptons les bons gestes : contrôle de la vue, pare-brise impeccable, films protecteurs, essuie-glaces efficaces, remplacement des optiques de phare, vérification des pneus, ventilation performante antibuée, réglage de la hauteur du pare-soleil en cas de levers ou de couchers de soleil, visières de casque équipées de verres polarisants pour anticiper les changements de trajectoires et les freinages des autres concurrents ou encore l'état de la piste. »

Soheil Ayari, pilote automobile

¹⁴ Source : 11^{ème} Baromètre TNS Sofres pour Axa Prévention du 2 avril 2015 sur le comportement des Français au volant.

¹⁵ et ¹⁶ Source : Etude OpinionWay pour CARGLASS® réalisée en avril 2015 sur un échantillon de 1016 Français conduisant un véhicule automobile au moins une fois par semaine issu d'un échantillon représentatif de 1016 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

¹⁷ Source : association Prévention Routière.



PARTENAIRES



À PROPOS DE CARGLASS®

Créé en 1986, CARGLASS® est le spécialiste de la réparation et du remplacement de vitrage de véhicules. CARGLASS® compte près de 3000 collaborateurs, plus de 350 centres intégrés et 720 véhicules-ateliers en France. Depuis plus de 20 ans, les particuliers, les compagnies d'assurance et mutuelles ainsi que les flottes automobiles et loueurs font confiance à CARGLASS®.

CARGLASS® couvre 100% du territoire français* et gère plus d'1 million de clients par an. CARGLASS® connaît un chiffre d'affaires de 379 M€ en 2014.

CARGLASS® est signataire de la charte de la diversité depuis 2007, et figure en 2010 à la 5^e place du palmarès « Best Workplaces » des entreprises de plus de 500 salariés. CARGLASS® est une filiale du groupe BELRON®, présent dans 35 pays. www.carglass.fr

*Hors Corse et îles non reliées par un pont



À PROPOS DE TOTAL

TOTAL est l'un des tout premiers groupes pétroliers et gaziers internationaux, exerçant ses activités dans plus de 130 pays. Le Groupe est également un acteur de premier plan de la chimie. www.total.com

TOTAL en France en 2015

33 000 collaborateurs ; Plus de 2 200 stations-service aux enseignes TOTAL et TOTAL Access dont 120 sur autoroutes ; Plus de 950 000 clients fréquentent les stations-service du réseau TOTAL chaque jour. TOTAL Wash est l'enseigne de lavage de TOTAL. Elle est présente dans plus de 800 stations-service du réseau.



À PROPOS DE L'ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE

Créée en 1949, l'association Prévention Routière est reconnue d'utilité publique en 1955. Elle conduit ses actions dans de multiples domaines : l'éducation routière des enfants et adolescents, la sensibilisation et l'information du grand public et la formation continue des conducteurs (conducteurs infractionnistes, salariés des entreprises, conducteurs seniors).

Elle intervient régulièrement auprès des pouvoirs publics pour faire des propositions visant à améliorer la sécurité routière. Le réseau implanté sur tout le territoire national de l'association Prévention Routière et ses 1500 bénévoles permettent de mener, chaque année, des milliers d'actions locales, pour sensibiliser les usagers de tous les âges et milieux aux risques de la circulation. Avec plus de 100 000 adhérents et donateurs, elle est aujourd'hui l'une des principales associations loi 1901 de France.

www.preventionroutiere.asso.fr



À PROPOS DE L'ASNAV

Créée en 1954, l'Association Nationale pour l'Amélioration de la Vue est une association privée qui sert l'intérêt général. Présidée par Bertrand ROY, l'AsnaV regroupe l'ensemble des acteurs de la Santé Visuelle : les médecins Ophtalmologistes, les Orthoptistes, les Opticiens ainsi que les fabricants de verres correcteurs, de lentilles de contact, de montures de lunettes. Elle est également assistée par un Conseil Scientifique, composé de professeurs d'ophtalmologie et de médecins de santé au travail. L'AsnaV travaille sur 4 thèmes clés : l'établissement de relations privilégiées avec les institutions et les organismes concernés par la santé visuelle, la mise en œuvre de réseaux d'alerte et de dépistage efficaces, la formation des acteurs de la prévention, la communication vers le grand public.

www.asnav.org



À PROPOS DE BOSCH

Le Groupe Bosch est un important fournisseur mondial de technologies et de services. Avec un effectif d'environ 360 000 collaborateurs, le Groupe Bosch a réalisé en 2014 un chiffre d'affaires de 49 milliards d'euros. Ses activités sont réparties en quatre domaines : Solutions pour la mobilité, Techniques industrielles, Biens de consommation et Techniques pour les énergies et les bâtiments. Le Groupe Bosch comprend la société Robert Bosch GmbH ainsi qu'environ 440 filiales et sociétés régionales réparties dans près de 60 pays. En incluant les partenaires commerciaux, le Groupe Bosch est alors présent dans près de 150 pays. Ce réseau international de développement, de fabrication et de distribution constitue l'élément clé de la poursuite de la croissance du Groupe. En 2014, Bosch a déposé environ 4 600 brevets. Son objectif stratégique s'articule autour des solutions pour la vie interconnectée. Avec ses produits et services à la fois innovants et enthousiasmants, le Groupe Bosch entend améliorer la qualité de la vie en proposant dans le monde entier des Technologies pour la vie.

www.bosch.fr



À PROPOS D'EUROMASTER FRANCE

Euromaster est une enseigne spécialisée dans la vente et les services de pneumatiques, ainsi que l'entretien courant des véhicules. En effet, pour répondre à l'évolution des attentes de ses clients, Euromaster a élargi son offre et propose désormais, dans l'ensemble de ses centres de service, un large panel de prestations d'entretien courant pour chaque véhicule : vidange, freinage, climatisation, jusqu'à la révision avec garantie constructeur. Elle développe son activité sur deux marchés distincts que sont le marché du grand public et celui des professionnels (flottes automobiles, poids lourds, agricole, manutention, génie civil). L'ensemble des offres proposées sont facilement accessibles, depuis le site internet jusque dans chacun des points de vente. www.euromaster.fr permet également d'obtenir un devis immédiat sur une multitude de prestations, d'acheter des produits et services, ainsi que de prendre rendez-vous en centres. Grâce à son réseau de près de 400 centres de service dont 58 franchisés répartis dans toute la France, et à un effectif de 3 000 personnes, Euromaster accueille chaque année un million de clients particuliers, sert plus de 100 000 clients professionnels et vend plus de 3 millions de pneus.

Une dimension internationale

Euromaster peut également compter sur son fort ancrage international. L'enseigne dispose en effet du plus grand maillage européen avec plus de 2 300 centres (1 466 intégrés et 874 franchisés) répartis dans 17 pays : Allemagne, Autriche, Danemark, Roumanie, Royaume-Uni, Suède, Suisse... www.euromaster.fr

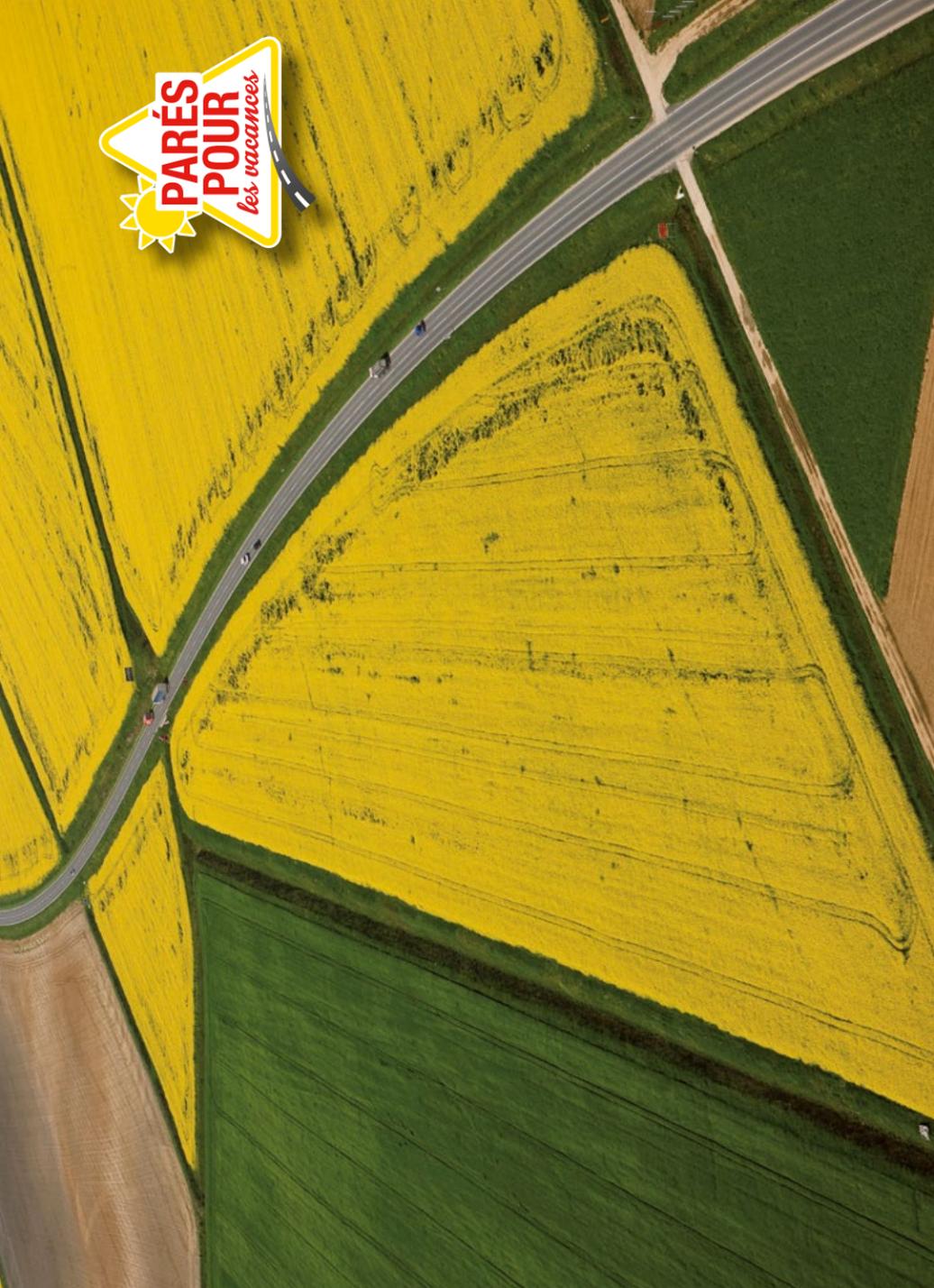


MA CHECK-LIST PARÉS POUR LES VACANCES



→ OBJECTIF : DERNIÈRES VÉRIFICATIONS AVANT LE DÉPART !

- Je porte toujours mes lunettes de vue, ou mes lentilles de contact, au volant
- Je vérifie que j'ai bien des lunettes de soleil à portée de main, avec des verres adaptés à ma vue si besoin
- Je prévois des temps de pause sur mon trajet
- Je m'assure que mes vitres sont bien nettoyées
- Je pense à vérifier l'état de mon pare-brise
- Je contrôle l'usure de mes essuie-glaces et le niveau de lave-glace
- Je pense à vérifier l'état de mes pneus (usure, pression)
- Je fais contrôler le système de freinage de mon véhicule et l'état de mes amortisseurs
- Je m'assure que mes optiques de phare sont bien réglées pour une bonne visibilité et pour ne pas gêner les autres usagers
- J'adopte un comportement responsable au volant pour voyager en toute sérénité





« Depuis 3 ans maintenant, CARGLASS® s'engage à rendre la route plus sereine pour les milliers d'automobilistes qui s'apprêtent à partir en vacances. Cette année encore, nous avons mobilisé de grands acteurs du monde de l'automobile et travaillé avec l'association Prévention Routière et l'ASNAV pour apporter des conseils simples et utiles pour un trajet dans les meilleures conditions possibles.

Je vous souhaite bonne route et vous espère **Parés Pour les vacances !** »

Éric GIRARD, Directeur Général CARGLASS®

