



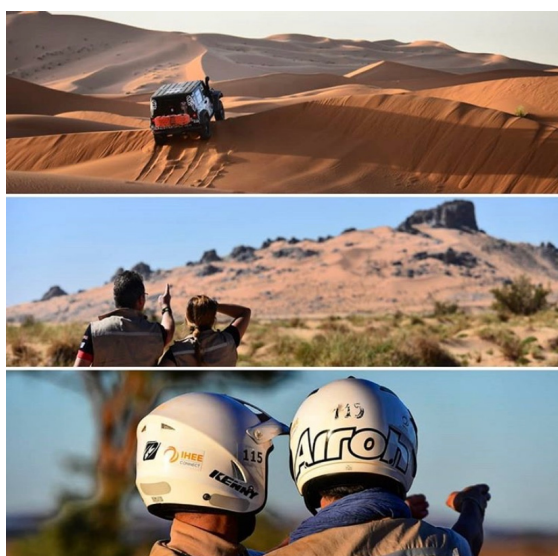
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 22 octobre 2019

GAZELLES & MEN RALLY

3^{ème} édition du 2 au 9 novembre 2019

**Dounia Coesens et Ambroise Michel, anciens acteurs de la série télévisée
"Plus Belle La Vie" s'engagent dans un nouveau défi :
La navigation en plein désert !**



Entre 2 tournages, Dounia Coesens et Ambroise Michel ont décidé de se lancer un défi : participer à un rallye-raid unique et authentique de navigation à l'ancienne, sans vitesse, sans chronomètre, sans GPS ... pour un vrai retour aux sources.

Dounia, 31 ans et Ambroise 37 ans, anciens acteurs du feuilleton quotidien de France 3 "Plus Belle La Vie" après avoir participé à un entraînement et une formation au pilotage et à la navigation tout-terrain, s'élanceront dans le désert marocain et formeront l'équipage 103 du Gazelles and Men Rally à bord de leur 4x4.

Lors de chaque étape, ils vont devoir s'orienter seulement à l'aide d'une boussole et d'une carte et relier les balises du rallye en parcourant le moins de kilomètres possible, tout en maîtrisant le pilotage.

Leur objectif : trouver le bon cap, déconnecter, maîtriser le pilotage, la navigation et le désert.

"Nous allons être totalement déconnectés de nos repères et de notre quotidien. En pleine immersion dans le désert, nous allons devoir faire preuve de méthode, de précision, d'audace, de partage et d'endurance pour aller au bout de l'aventure ... Ce sera bénéfique de ne plus être pris par le temps et la vitesse, de se concentrer sur notre parcours et les paysages. Je pense que nous allons souvent nous perdre, en baver pour au final mieux nous retrouver j'en suis certaine." commente Dounia Coesens.

Au programme : 6 jours de rallye-raid en 5 étapes dont 1 étape marathon.

Près de 1 000 kms à tracer dans des paysages à couper le souffle du désert Marocain entre pistes roulantes sableuses ou caillouteuses, espaces hors-pistes et les célèbres dunes de Merzouga.

40 équipages « men » ou « mixtes » en 4x4, Quad ou SSV engagés.

<https://www.gazellesandmenrally.com/>

Programme : <https://www.gazellesandmenrally.com/edition-2019/dates-programme-2019>

Vidéo : <https://www.gazellesandmenrally.com/medias/videos/>



@gazellesandmenrally

@douniacoesens

@ambroise.michel

A propos du Gazelles and Men Rally

C'est un voyage humain et sportif pour les hommes et les femmes qui veulent vivre une aventure unique, se dépasser, via un challenge basé sur la navigation à l'ancienne. Depuis son lancement en 2017, il rassemble des équipages internationaux d'hommes et de femmes d'exception. Cette compétition internationale se déroule dans le sud du Maroc pendant 8 jours. Il a été créé par Dominique Serra, fondatrice il y a 30 ans du Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc pour répondre aux demandes de nombreux hommes souhaitant participer à ce défi de navigation.

Le Rallye est engagé dans le respect de l'environnement et est en cours de certification ISO 14001 : 2015.

Tous les déchets engendrés par la caravane sont recyclés ou incinérés pour laisser un « bivouac propre ».
