

Bien rouler en période de canicule



Avec ces chaleurs, les moteurs et voitures vont être mis à rude épreuve. Surtout que les français vont partir en vacances et se retrouver dans les bouchons dès la fin de semaine. Il est donc impératif de bien préparer son véhicule, son départ pour faire face à cette canicule, en voiture.

Le site www.drivepad.fr propose quelques conseils, pour voyager le mieux possible pendant cette période de fortes chaleurs.

Si vous le pouvez, conduisez plutôt en début de matinée et/ou en fin de journée, lorsque les rayons du soleil se font moins pesants. D'une manière générale, il est fortement conseillé de prendre la route parfaitement reposé. C'est encore plus vrai en période de très forte chaleur car celle-ci fatigue encore plus les organismes.

Faire régulièrement des pauses pour s'hydrater, et en profiter pour se dégourdir et se reposer ; une petite sieste de 15/20 mn, à l'ombre et si possible au frais peut s'avérer très utile.

L'air doit circuler le plus facilement possible dans l'habitacle. Il faut donc faire en sorte que celui-ci soit le moins chargé possible pour que l'air soit brassé et se renouvelle.

Organisez vous afin d'avoir à portée demain :

- des serviettes éponges,
- bouteilles d'eau, si possible au frais

Utilisez ces serviettes en les coinçant sur les fenêtres, à l'arrière du véhicule. Attention à ne pas gêner la visibilité du conducteur. Cela permet de rafraîchir l'habitacle côté passager.

La climatisation est à utiliser avec précaution. En effet, il est recommandé d'avoir un différentiel de température d'environ 5 °C, entre l'intérieur et l'extérieur. Inclinez les bouches d'aération vers le bas ou vers le haut afin d'éviter les « chocs thermiques ».

Avez vous fait vérifier votre clim avant le départ ?

Si les filtres ne sont pas propres, le remède peut être pire que la cause...et entraîner une très forte hausse de la consommation de carburant, pouvant aller jusqu'à 40 %, sans parler des bactéries qui aiment les environnements impropres...

Les fortes températures mettent à rude épreuve la mécanique de la voiture ; Mieux vaut l'anticiper et s'y préparer en vérifiant :

- le niveau de liquide de refroidissement => faire l'appoint
- que la climatisation ait été nettoyée => changer les filtres
- le bon état de la batterie (+/- 5ans ?) => faire l'appoint ou la changer
- le niveau des liquides de freins, des laves glaces => faire l'appoint
- que le moteur ne monte pas trop en température => checker les voyants

N'attendez pas que votre moteur chauffe. Sachant que les pépins les plus fréquents concerneront la batterie et/ou le système de refroidissement, faite bien la vérification avant de partir. Votre batterie a plus de 5 ans, changez là ! .

L'usage de la Clim « tire » sur le moteur et la batterie, surtout s'il y a des embouteillages ; il y aura surchauffe.

Enfin, faites attention à l'état de vos pneus. S'ils sont usés ou mal gonflés non seulement cela peut être un risque de sécurité, mais vous allez solliciter plus le moteur et donc monter en température.

Si le voyant de température moteur s'allume, arrêtez vous immédiatement...mais faite le en toute sécurité. Sinon, vous risquez d'y laisser un joint de culasse. Laissez reposer le moteur, ouvrez le capot. Vérifiez les différents niveaux (Huile, refroidissement, frein etc...)

La chaleur est également responsable de la surchauffe des maîtres-cylindres, du liquide de frein. En montagne, dans les bouchons, le freinage est très fortement sollicité. Le liquide se met à bouillir, des bulles se forment dans le circuit et la pédale devient douce. Faites une pose.

Enfin, pendant ces périodes de très fortes chaleurs, pensez aux passagers et particulièrement aux très jeunes enfants et personnes âgées

Donnez régulièrement à boire aux enfants et aux personnes âgées. La déshydratation est le risque majeur. Il est impératif de donner régulièrement à boire de l'eau, à température. Il faut donc prévoir des bouteilles d'eau et de s'arrêter régulièrement pour faire le plein et avoir de l'eau fraîche.

Le risque ici est l'hyperthermie. Plusieurs symptômes sont à surveiller :

- une peau rouge, chaude, souvent sèche
- des maux de tête intenses, une très forte soif
- un pouls rapide ou faible
- des vomissements, des étourdissements
- des signes de type neurologiques comme la confusion, convulsion, voir perte de connaissance.

Chez les bébés et les enfants en bas âges, le coup de chaleur peut aussi se traduire par :

- des pleurs inhabituels
- un abattement, des yeux cernés, fatigués, une langue asséchée
- de transpiration et des pupilles dilatées

Il va de soit qu'il ne faut jamais laisser un enfant dans une voiture immobilisée au soleil et ne jamais le laisser sans surveillance dans un véhicule.

Retrouvez d'autres conseils ici en lisant nos fiches pratiques sur bien préparer son départ en vacances et bien rouler

[Fiche bien préparer son départ](#)
[Fiche bien rouler](#)

www.drivepad.fr vient de lancer son nouveau site internet. Plus facile d'utilisation, plus simple, la recherche de son auto se fait très rapidement avec l'immatriculation. Nous sommes à votre disposition pour vous le présenter et vous expliquer de cette étude sur les prix à fin mai 2015.

A propos de www.drivepad.fr L'entretien auto devient simple !

Le site DrivePad a pour vocation de répondre à tout ce que l'automobiliste a toujours voulu savoir sur l'entretien de sa voiture ! Le site permet de planifier, de recevoir des alertes pour ne pas oublier une intervention, de gérer et suivre l'entretien de son véhicule grâce à un carnet d'entretien en ligne sécurisé, de disposer d'informations, de conseils et de fiches pratiques pour comprendre facilement les interventions à réaliser et d'accéder à un annuaire des professionnels et de multiples services. Les services sont 100% gratuits. *www.drivepad.fr compte aujourd'hui plus de 90 000 inscrits avec plus de 50 000 véhicules. Les internautes y recherchent un suivi sérieux de leur auto et ont, en moyenne, 6 événements suivis pour leur automobile. Ils peuvent demander des devis, de manière anonyme et anticiper, suivre l'entretien de leur(s) auto(s).*

➤ Plus d'informations : www.drivepad.fr

➤ Pour toute demande d'information sur drivepad.fr, n'hésitez pas à contacter : presse@drivepad.fr

➤ **Retrouvez drivepad.fr sur**

📘 DrivePad - Officiel https://www.facebook.com/drivepad?ref=br_rs

🐦 @DrivePad <https://twitter.com/DrivePad>