



**CORE**<sup>TM</sup>  
FOR TECH



## Communiqué de presse

Le 03 février 2022

### 47% des conducteurs routiers se sont fait surprendre par la fatigue au volant\*

**Interrogés sur Truckfly, l'appli communautaire la plus utilisée par les routiers, près d'1 conducteur sur 2 reconnaît avoir été confronté à l'endormissement. Une enquête réalisée à l'initiative de Core For Tech™ dont l'application scientifique, déjà utilisée par des transporteurs, mesure en temps réel leurs données physiologiques grâce à la variation du rythme cardiaque, et identifie en amont les risques de somnolence au volant.**

(\*) D'après un sondage réalisé le 06/01/2022, 5388 conducteurs routiers ont répondu à la question « Vous êtes-vous déjà fait surprendre par la fatigue au volant ? ». Oui : 47,3% / Non : 52,7%.

**Thibaut Grison, de Truckfly, déclare :** « Nous fédérons la plus importante communauté de conducteurs en Europe. Rien qu'en France, ils sont 100 000 à nous accompagner chaque jour. Truckfly géolocalise le répertoire le plus complet de bonnes adresses et de bons plans (restaurants routiers, douches, stations-service, stations de lavage...) renseignés et commentés par les conducteurs routiers eux-mêmes.

Le lien avec Core For Tech™, qui se préoccupe de la sécurité des conducteurs, est évident. En proposant une solution reconnue et utilisée par des transporteurs afin d'éviter l'endormissement au volant, c'est un premier pas vers la sécurité de tous qui a été franchi. »

**Nicolas Vera, Président de Core For Tech™, ajoute :** « C'est avec l'objectif de sauver des vies que nous avons développé le seul système scientifique qui détecte la somnolence en amont. Aujourd'hui ce sont les routiers qui sont interrogés, mais cela concerne absolument tous les conducteurs. N'oublions jamais que sur autoroute, la somnolence est à l'origine d'1 accident mortel sur 3\*. »

### Core For Tech™ propose la première solution au monde de prévention de l'endormissement.

Les premiers signes de fatigue réels sont toujours imperceptibles par le conducteur. Ils sont visibles uniquement au travers des battements du cœur et surviennent 15 à 20 minutes avant que le conducteur n'en perçoive les signes. Lorsqu'il ressent une raideur de la nuque, cligne des paupières, baille ... c'est déjà trop tard.

A travers un système scientifique basé sur la variabilité de la fréquence cardiaque mis au point avec une équipe de chercheurs du CHR de Lille, Core For Tech™ met à la disposition des transporteurs une solution sans équivalent qui permet aux chauffeurs de monitorer la fatigue et la somnolence pour réagir et conduire en sécurité.

### CORE for Tech™ prédit le niveau de somnolence à venir et optimise le trajet.

Une fois déployée sur une application mobile, via une montre connectée ou sur un micro-processeur, la technologie logicielle analyse la variabilité de la fréquence cardiaque et fournit un indicateur de somnolence précoce au conducteur et au véhicule.

Les données récoltées en temps réel permettent de croiser le score de somnolence avec les conditions de conduite actuelles et à venir comme l'état du trafic, le type de route, la météo et le moment de la journée. Grâce à cette mesure du moment précis où surviendra le risque d'endormissement, le système veille à la sécurité du conducteur en l'amenant à s'arrêter au bon moment.

### **La fatigue est aussi dangereuse que l'alcool : 18 heures sans dormir correspondent à 0,8 g d'alcool dans le sang.**

Une étude américaine\*\* récemment publiée affirme qu'un conducteur qui prend le volant après avoir passé plus de 18 heures sans dormir, c'est-à-dire qu'il a eu une nuit de 6 heures de sommeil, est dans le même état que s'il avait un taux d'alcool dans le sang de 0,8 g/l (la limite légale étant fixée à 0,5 g/l). Autant dire à quel point le risque d'accident est élevé !

**Nicolas Vera conclut :** *« Nous connaissons les difficultés du métier et la responsabilité à laquelle les professionnels de la route sont confrontés. Des horaires irréguliers, des nuits trop courtes, la conduite de nuit, des conditions de conduite fatigante... il existe tant de raisons d'être fatigué.*

*Grâce aux informations recueillies sur leurs conducteurs, les gestionnaires des entreprises de transport adaptent leur organisation pour garantir la sécurité de leurs chauffeurs et de tous les autres usagers de la route, sans pour autant perdre en productivité. »*

Pour rappel, la Commission Européenne s'est emparée du sujet de la fatigue au volant, et va obliger tous les nouveaux véhicules à s'équiper de systèmes contre l'endormissement dès 2024.

\* Chiffre Sécurité Routière.

\*\* Etude NFC (National Safety Council), parue en novembre 2021.

### **A propos de CORE FOR TECH™ :**

Créée en 2015 à Lille, CORE FOR TECH™ a tout d'abord mis au point une technologie qui permet de mesurer le stress et le confort au travers de la variabilité de la fréquence cardiaque. Utilisée par les anesthésistes dans les blocs opératoires, cette technologie leur permet de mesurer la douleur chez les patients endormis afin de leur injecter la bonne dose de sédatif. Lauréate du prestigieux concours [I-LAB 2017](#) organisé par le ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, la startup dirigée par Nicolas Vera, a fait évoluer sa technologie pour l'étendre au monde de l'automobile et du transport, afin de lutter contre l'endormissement au volant, à l'origine de nombreux accidents de la route.

[www.corefortech.com](http://www.corefortech.com)

### **A propos de Truckfly :**

Lancée en 2015, Truckfly est une application mobile gratuite et participative dédiée aux conducteurs routiers. A travers le partage d'expériences et de bons plans, Truckfly a révolutionné le quotidien des conducteurs routiers. L'appli géolocalise les restaurants routiers, hôtels, douches, point d'accès Wi-Fi, parkings, stations-service, prises de frigo, stations de lavage ...

Les conducteurs ajoutent des informations en temps réel, ce qui permet à tous de gérer leurs arrêts, de planifier leurs itinéraires, d'optimiser leurs trajets.

L'appli rassemble 570 000 conducteurs routiers dans toute l'Europe. Disponible dans 21 langues et accessible dans 44 pays, elle représente la plus forte communauté en Europe pour ce type d'application.

