

Communiqué de presse

**83% des jeunes répondants déclarent utiliser le smartphone au volant, quel qu'en soit l'usage et le moyen d'utilisation\***

**\*7ème baromètre Fondation MAIF et Ergocentre sur les usages du smartphone au volant**

Niort, [ le 16 décembre 2024] – À l'approche des fêtes, période marquée par une hausse des déplacements, il est essentiel de rappeler que l'usage des smartphones constitue un facteur aggravant des risques au volant. Dans ce contexte, la Fondation MAIF et Ergocentre dévoilent la 7<sup>e</sup> édition de leur baromètre annuel, une étude de référence lancée en 2016-2017 pour analyser les comportements des conducteurs face à ce distracteur technologique. En 2024, le baromètre se concentre particulièrement sur les jeunes conducteurs (18-35 ans), mettant en lumière des habitudes préoccupantes mais aussi une prise de conscience accrue des dangers.

Ce baromètre, illustré par une infographie, met en lumière des tendances contrastées : une dépendance marquée au smartphone, mais également une prise de conscience accrue des risques. Alors que 83 % des jeunes interrogés admettent utiliser leur téléphone en conduisant, les solutions proposées et les retours d'expériences soulignent des opportunités pour renforcer la prévention.

\*Étude réalisée au printemps 2024 par Ergocentre grâce au financement de la Fondation MAIF sur un échantillon représentatif de la population française de 2511 personnes dont 1050 personnes âgées entre 18 et 35 ans.

*"Nos résultats sur l'ampleur de l'usage du smartphone au volant de la part des jeunes ne sont pas surprenants ! On sait très bien que l'on reproduit dans nos voitures nos habitudes de fonctionnement en dehors. Les 18-35 ans utilisent davantage le smartphone que leurs aînés dans la vie quotidienne et le cadre de la conduite automobile ne fait pas figure d'exception."* Déclare **Samuel Aupetit, Chercheur chez Ergocentre**

### **Un enjeu majeur de sécurité routière**

En 2023, 24 % des accidents corporels (1) étaient causés par un défaut d'attention du conducteur, incluant l'utilisation de smartphones ou autres distracteurs technologiques. Ces comportements ont coûté la vie à 390 personnes en France.

Lancé en 2016-2017 par la Fondation MAIF et l'Université Gustave Eiffel, le baromètre annuel sur les usages du smartphone au volant permet de mieux comprendre ces pratiques et leurs conséquences.

(1) Source: Etude Allianz France-CSA 2023 - Distractions au volant

### **Focus 2024 : les jeunes conducteurs au centre de l'étude**

Cette année, l'étude, menée auprès de 2 511 conducteurs âgés de 18 à 80 ans, s'est particulièrement intéressée à la tranche des 18-35 ans. Les résultats sont édifiants :

- **83 % des jeunes conducteurs** déclarent utiliser leur smartphone au volant, avec une dépendance et une tenue en main plus fréquente que leurs aînés dépendance plus marquée que leurs aînés.

- **Des comportements actifs et plus risqués** : Les jeunes manipulent plus fréquemment leur téléphone, notamment pour :

- o 80 % : utiliser le GPS,

- o 54 % : écouter de la musique,

- o 35 % : téléphoner

- o 34 % : consulter ses mails et sms

**Des usages dangereux mais moindres** : Bien que marginaux, des activités comme écrire des messages, naviguer sur Internet, ou filmer représentent des comportements préoccupants chez les jeunes.

- o 11 % : surfer sur internet

- o 6 % : utiliser les réseaux sociaux

*“Ce qui est très intéressant, c'est de voir que les pratiques que les jeunes jugent à risque au volant comme “écrire des emails” ou “filmer”, restent très anecdotiques. Ce sont des pratiques usuelles en dehors de la voiture, mais leur conscience du risque les amène à réaliser ces activités que très rarement. Et nous ne parlons que d'une faible proportion de jeunes.”* Poursuit **Samuel Aupetit, Chercheur chez Ergocentre**

### **Une prise de conscience et des solutions radicales**

Malgré ces habitudes, la conscience du risque n'est pas moins importante chez les jeunes :

- **30 %** des jeunes conducteurs utilisateurs du smartphone au volant opteraient pour l'application plus radicale, l'interdiction du smartphone au volant, même en kit mains libres.

- **22 %** souhaitent davantage de campagnes de sensibilisation sur les dangers de ces pratiques.

- Les « presque accidents » encouragent les jeunes conducteurs à modifier plus fréquemment leur comportement par rapport aux conducteurs plus âgés. Bien que cet apprentissage soit surtout visible sur le court terme, il semble plus durable chez les plus jeunes.

### **Un appel à la prévention et à des solutions innovantes**

Face à ces comportements, l'étude souligne que les jeunes sont paradoxalement plus favorables à des mesures radicales, telles que l'interdiction totale du smartphone en voiture. Ce résultat ouvre des perspectives pour concevoir des campagnes de prévention adaptées et renforcer la sensibilisation sur les risques liés à l'inattention au volant.

*"Cette infographie et les données du baromètre 2024 rappellent l'urgence d'agir pour réduire les comportements dangereux sur la route. La Fondation MAIF invite tous les acteurs concernés à s'appuyer sur ces insights pour développer des solutions efficaces et co-construire un avenir plus sûr. Cette prise de conscience est aussi, bien évidemment, la responsabilité de chaque conducteur."* Conclut **Marc Rigolot, Directeur de la Fondation MAIF.**

[Infographie et restitution de l'étude disponibles sur le lien suivant :](#)

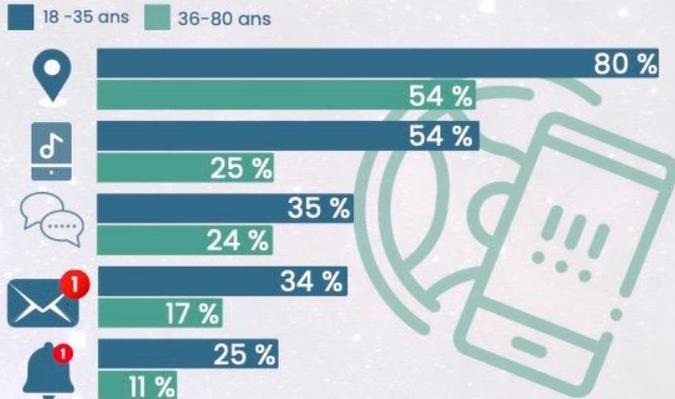
[Baromètre 2024 Smartphoneauvolant \[Fondation MAIF x Ergocentre\]](#)



## BAROMÈTRE SMARTPHONE AU VOLANT 2024

**83 %** des conducteurs de 18 à 35 ans déclarent utiliser leurs smartphones au volant, avec une utilisation et une dépendance plus importante, et une tenue en main plus fréquente.

### Focus sur les usages



Des comportements plus actifs chez les jeunes, mais, leurs activités jugées à risque représentent une part modeste et sont faites à vitesses lentes !



### Le presque accident, change-t-il le comportement ?



Une conscience du risque qui n'est pas moins importante, et un apprentissage sur le court terme qui est plus durable chez les jeunes !

### Quelle est la solution préférée des jeunes ?

**30 %** des jeunes conducteurs utilisateurs du smartphone au volant opteraient pour l'application plus radicale, l'interdiction du smartphone au volant, même en kit mains libres !!!



**22 %** veulent plus de campagnes de sensibilisation sur les risques de l'utilisation du smartphone au volant.

### À propos de la Fondation MAIF

La Fondation MAIF est une FRUP (Fondation Reconnue d'Utilité Publique). Organisme à but non lucratif, elle a pour mission d'étudier les comportements humains et le monde qui nous entoure afin de prévenir au mieux les risques qui affectent les personnes et les biens au quotidien. Elle est engagée sur quatre thématiques majeures : les risques liés à la mobilité, les risques de la vie quotidienne, les risques numériques et les risques naturels. Convaincue qu'il vaut mieux prévenir que guérir, la Fondation MAIF développe des outils de prévention et de formation et mène des actions concrètes de sensibilisation en direction du grand public et des institutions. L'efficacité de ces outils repose sur l'analyse scientifique des risques et leur mécanisme de survenance. L'origine humaine, technique ou naturelle des accidents est ainsi mieux appréhendée et les moyens de les prévenir ou d'en diminuer les risques, mieux identifiés. [www.fondation-maif.fr](http://www.fondation-maif.fr)

### À propos de Ergocentre

Ergocentre est un cabinet d'études en facteurs humains dédié au secteur de la mobilité et des transports. L'équipe est composée de docteurs et d'ingénieurs en sciences humaines (ergonomie et psychologie) et de designers. Afin de mettre au service de ses clients des outils méthodologiques de haut niveau, Ergocentre s'investit dans des projets de recherche scientifique. [www.ergo-centre.fr](http://www.ergo-centre.fr)