

7^{ème} édition du Cap Fémina Aventure Rendez-vous à Villeneuve Lez Avignon

Mercredi 4 octobre 2017
de 10 à 14h sur le Village départ

Parking du Boulodrome - Avenue Charles de Gaulle à Villeneuve lez Avignon



Plus de 140 femmes au départ d'un défi 100% solidaire

L'ensemble des participantes, de profils et nationalités diverses et toutes motivées par l'envie de partager la 7ème édition du Cap Femina Aventure, vont prendre le volant de 4x4, Quads ou SSV. **Du 4 au 14 octobre**, elles vont vivre ensemble une aventure 100% féminine hors norme et solidaire basée sur la découverte et les rencontres avec les populations locales marocaines. Pendant 11 jours ces femmes vont pouvoir lâcher prise et se concentrer sur un environnement, une culture, un peuple, mais aussi une expérience de vie.
Une aventure inoubliable, axée sur l'échange et l'entraide !

Suivez leurs pistes jour après jour

Des actions solidaires

- *En France : aider les mamans et leurs bébés*

Les « Cap Fées » collectent du matériel tout au long de leur préparation du Cap Fémina Aventure, pour ensuite en faire don aux Restos Bébés du Cœur sur le village départ. Ces dons seront ensuite redistribués localement par l'association.

- *Au Maroc : améliorer l'environnement pédagogique des enfants grâce à des travaux dans les écoles.* Cette année les « Cap Fées » vont se mobiliser pour entreprendre la rénovation de l'école d' El Fida au sud du Maroc. Six établissements scolaires ont déjà été rénovés par les participantes du Cap Femina Aventure.

Des rencontres avec les populations du désert

Echanger & partager : le cœur de l'aventure

Chaque jour, des rencontres avec des femmes marocaines sont organisées pour découvrir leur culture. Des instants privilégiés et conviviaux pour partager et échanger autour d'activités traditionnelles.

Du bon sens

Trouver le bon cap : s'orienter sans GPS sur les pistes et dans les dunes

Au volant de leurs véhicules, les participantes vont devoir s'orienter chaque jour en plein désert à l'aide seulement d'un road-book et d'une boussole.

Au programme 2500 Kms à parcourir, 6 étapes sportives et 1 objectif : se rapprocher du kilométrage idéal en pointant le maximum de contrôle de passage.

Un rallye-raid sans vitesse basé sur l'orientation, le bon sens et la concentration.

<http://www.capfeminaaventure.com>

Mercredi 4 octobre 2017, venez échanger avec les « Cap fées »

lors du départ à Villeneuve Les Avignon

Dès 10h	Plongez dans l'ambiance : Ouverture du parc automobile, vérifications techniques, rencontre avec les équipages...
Dès 11h45	Remise des dons des participantes aux Restos Bébés du Cœur
13h15	Zumba avec FIT'N'FUN
13h40	Photo de groupe en présence de Monsieur Jean-Marc ROUBAUD, Président du Grand Avignon et Maire de Villeneuve lez Avignon.
13h45	Discours officiel, mot de Monsieur le Maire et des partenaires
14h	Départ officiel des équipages du CAP FEMINA AVENTURE donné par M. Le Maire de Villeneuve lez Avignon.

A propos du Cap Fémina

Créé en 2010 par Dominique Serra, la fondatrice et organisatrice du Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc, le Cap Fémina Aventure est un événement solidaire 100% féminin organisé au Maroc.

Accessible à toutes les femmes, le Cap Fémina Aventure permet de vivre en plein désert des actions solidaires, des rencontres et une épreuve sportive de navigation entre pistes et dunes.