



Le Défi Solidaire

accessible à toutes les femmes

Communiqué de presse
Lundi 5 septembre 2016

**DU 5 AU 15 OCTOBRE 2016
6ème EDITION DU CAP FÉMINA AVENTURE**

**DES FEMMES ENGAGEES DANS DES DEFIS SPORTIFS
ET DES ACTIONS SOLIDAIRES**



Du 5 au 15 octobre 2016, le défi féminin qui conjugue aventure et solidarité, s'élancera dans un périple unique à travers pistes et dunes marocaines.

Plus de 140 participantes de diverses nationalités vont vivre l'expérience d'un rallye dans le désert, tout en contribuant de façon très concrète à améliorer les conditions de vie des populations locales. Dix jours et six étapes distinctes pour lâcher prise et vivre une expérience de partage hors du commun.

Organisé par Dominique Serra, créatrice du Rallye Aïcha des Gazelles, ce raid solidaire est un événement axé sur la découverte et la solidarité via une approche unique du sport automobile et du dépassement de soi. C'est un challenge de tous les instants, avec comme cadre, des paysages fantastiques et des contacts humains d'une rare qualité.

Le Cap Fémina Aventure, le défi solidaire accessible à toutes les femmes

Les participantes vivent une double expérience autour d'un rallye dans le désert et d'actions solidaires en faveur des populations locales. Une immersion au cœur du Maroc, tant sur le plan sportif qu'humain.

Une course d'orientation

Equipées simplement d'une boussole et de leur « road-book », les participantes doivent suivre un tracé idéal à travers les pistes du désert, sans oublier de passer par les points de contrôle.

L'objectif étant de rallier tous ces points en parcourant la distance qui s'approche le plus du kilométrage idéal de l'étape. Il ne s'agit pas d'une course « de vitesse ».

Un défi basé sur la réflexion et le bon sens plutôt que les performances mécaniques pures.

Les étapes se terminent en milieu d'après-midi et le road-book conduit les équipages à la rencontre de la population marocaine, dans un ksar, au beau milieu du désert ou encore dans une palmeraie.

Des actions humanitaires et solidaires au cœur de la course

Chaque année, les participantes se mobilisent pour acheminer du matériel de puériculture sur le village départ et ainsi aider plus de 500 bébés et leurs mamans. Ce matériel, qui va de vêtements aux jouets, en passant par des poussettes ou des landaus, est remis à l'association des Restos Bébé du Cœur qui organise ensuite la distribution toute l'année sur le département auprès des familles recensées.

Dans le sud Marocain, les participantes vont rénover l'école de Merzane et améliorer l'environnement pédagogique des enfants pour qu'ils puissent apprendre dans de meilleures conditions.

En amont de l'action solidaire, des artisans sont engagés par l'association « Coeur de Gazelles » pour préparer le chantier et réaliser la partie technique de la rénovation.

Au cours de l'opération, participantes et organisateurs s'attellent au plus gros du chantier : repeindre les murs intérieurs et extérieurs, planter des arbres dans la cour, installer des ordinateurs acheminés par les participantes elles-mêmes ...

L'ensemble des activités et de services mis en place tout au long de cet événement, permet de favoriser les rencontres et contribue au développement technique, matériel et social des régions traversées.



Départ le 5 octobre
de Villeneuve lez Avignon

Informations, règlement et engagement :
<http://www.capfeminaaventure.com>