

Conduite estivale : ce que les vacanciers doivent vérifier avant de prendre la route

À l'approche des grands chassés-croisés estivaux, la sécurité routière redevient un enjeu central. Entre l'usure des pneumatiques, la gestion de la chaleur et la fatigue liée aux longs trajets, les risques sont bien réels et souvent sous-estimés. Bridgestone, un leader mondial des pneus et des solutions de mobilité durable, livre ses recommandations.

Que faut-il vérifier avant de prendre la route des vacances ?

Une révision générale du véhicule s'impose si elle n'a pas été faite depuis longtemps pour les principaux organes :

- Vidange huile moteur et changement des filtres à huile et carburant
- État des pneus et ajustement des pressions
- Contrôle des freins (état des plaquettes, disques et fluide)
- Révision du système de clim (gaz et filtres)
- Contrôle de l'état des essuie-glaces
- Contrôle de l'état des amortisseurs
- Vérification du bon fonctionnement de l'éclairage

Les pneus, premier maillon de la sécurité

Un pneumatique dégradé ou mal gonflé altère directement la tenue de route, le freinage et la stabilité du véhicule, particulièrement sur autoroute à haute vitesse ou sur chaussée mouillée. La bande de roulement doit dépasser les témoins d'usure, sans déformation ni hernie visible. Un contrôle s'impose avant le départ, roue de secours comprise.

Pression des pneus : sous-gonflés ou surgonflés, quelles sont les conséquences ?

Les pneus doivent être à la pression recommandée par le constructeur. Le sous-gonflage altère la tenue de route, les distances de freinage sont allongées, la consommation de carburant augmente et la longévité kilométrique diminue. Si la sous-pression est importante, il y a également un risque d'éclatement. La surpression peut entraîner également une modification de la tenue de route, une perte de confort et une usure prématurée au centre de la bande de roulement.

La technologie au service de la tranquillité d'esprit

Face au risque de crevaison, souvent redouté sur un long trajet, des solutions existent. La technologie DriveGuard Run-Flat de Bridgestone permet, en cas de crevaison, de continuer à rouler jusqu'à 80 kilomètres à allure modérée, évitant l'immobilisation

d'urgence sur le bord d'une voie rapide. Un atout sécuritaire concret, notamment pour les familles.

Chaleur, chargement et conduite défensive : les autres variables à ne pas négliger

L'été impose des contraintes spécifiques : habitacle surchauffé, climatisation sollicitée, coffres chargés, remorques attelées. Aérer l'habitacle avant d'activer la climatisation, maintenir un écart de température de 10°C maximum entre l'intérieur et l'extérieur, vérifier la fixation des équipements de toit ou de remorquage, autant de gestes simples qui préservent le confort et réduisent la fatigue. En situation de trafic dense, la distance de sécurité et une conduite anticipative restent les meilleurs remparts contre l'accident. Prévoir également de l'eau en quantité suffisante et, pour la conserver fraîche tout au long de la journée, une glacière électrique est aussi fortement recommandée.

Y a-t-il des spécificités pour les véhicules électriques ?

Les conducteurs de véhicules électriques doivent se renseigner à l'avance sur les points de recharge disponibles sur leur parcours. Pour les pneumatiques, les mêmes contrôles de pression et d'état s'appliquent que pour les véhicules thermiques.

Bridgestone rappelle également que la préparation du véhicule avant le départ est le premier acte de sécurité routière et que les professionnels du pneumatique sont disponibles pour accompagner les conducteurs dans cette démarche.