



Bridgestone livre la check list des automobilistes pour une conduite estivale en toute sécurité

À l'approche des vacances estivales et des nombreux chassés-croisés sur les routes, les automobilistes doivent adapter leur conduite. Bridgestone, un leader mondial des pneumatiques et des solutions de mobilité durable, partage ses recommandations pour des voyages en toute sérénité.

L'astuce Bridgestone

Opter pour un équipement pneumatique optimal afin de garantir une tranquillité d'esprit en vacances avec le dernier Bridgestone Turanza All Season 6 ENLITEN, doté de la technologie DriveGuard Run-Flat. Ce pneu toutes saisons offre une performance optimale toute l'année et la technologie DriveGuard permet de rouler jusqu'à 80 kilomètres à 80 km/h après une crevaison.

En cas de crevaison, il est important de ralentir sans freiner brusquement et garder les deux mains sur le volant. Allumer les feux de détresse et chercher un endroit sûr pour s'arrêter. Une fois à l'arrêt, sortir du véhicule avec un gilet jaune pour évaluer la situation. Si nécessaire, appeler l'assistance.

La check-list avant le grand départ

Avant de partir, quelques vérifications s'imposent :

- Inspecter visuellement l'état des pneus (usure de la bande de roulement et absence de hernies ou déformations sur les flancs).
- Contrôler la pression des pneus, en particulier pour un véhicule chargé.
- Vérifier l'état et la pression de la roue de secours et connaître le fonctionnement du kit de crevaison.
- Compléter le niveau du liquide lave-glace pour assurer une visibilité optimale.
- Entretenir la climatisation (nettoyage du circuit de ventilation et remplacement du filtre d'habitacle).
- Vérifier les fixations des vélos, coffres de toit ou remorques.
- Prévoir de l'eau, des snacks et des distractions pour les enfants pour les longs trajets. Une petite glacière électrique permettra de conserver eau et aliments à une température fraîche. Un brumisateurs est également très appréciable lors de fortes chaleurs.
- Porter des vêtements confortables et adaptés à la conduite (coton, lin, et chaussures fines plutôt que sandales ou chaussures de randonnée).

Gestes à adopter pendant les vacances

Il est conseillé de garer le véhicule à l'ombre pour éviter la chaleur excessive dans l'habitacle, ce qui réduit la fatigue. Si le véhicule est garé au soleil, placer un pare-soleil réfléchissant sur le tableau de bord pour éviter que le volant soit brûlant, cela limite aussi la montée en température dans l'habitacle. Aérer l'habitacle avant de démarrer la climatisation permet de diminuer la consommation

de carburant et de préserver le mécanisme. Régler la climatisation pour éviter un écart de température supérieur à 10°C entre l'intérieur et l'extérieur (risque de choc thermique, infections respiratoires). Utiliser des lunettes de soleil et des pare-soleil pour limiter l'éblouissement et planifier le voyage à l'avance pour éviter les embouteillages et maintenir le calme.

Dans les embouteillages

La patience est de mise, accompagnée d'une conduite défensive pour anticiper les imprévus (comme une moto entre les voies ou un véhicule arrêté sur le bas-côté). Maintenir une distance de sécurité avec les autres véhicules est crucial pour avoir le temps de réagir et ralentir en cas d'urgence.