

## **Giboulées de mars : comment éviter l'aquaplaning et rester maître de son véhicule**

*Mars est souvent synonyme d'aléas météorologiques : averses soudaines, routes trempées, visibilité réduite. Des conditions qui augmentent significativement le risque d'aquaplaning, ce phénomène où le pneu perd tout contact avec la chaussée, faute de pouvoir évacuer l'eau suffisamment vite. Bridgestone rappelle quelques réflexes essentiels pour traverser ces épisodes pluvieux en toute sécurité.*

### **Des pneumatiques bien gonflés, un impératif**

Trop gonflés ou pas assez, les pneus ne travaillent pas correctement sur sol mouillé. Une mauvaise pression modifie la surface de contact avec la route et fragilise l'adhérence : deux facteurs qui favorisent l'aquaplaning. Un contrôle régulier, en suivant les préconisations du constructeur, suffit pourtant à écarter ce risque.

### **Le bon pneu pour la bonne saison**

L'équipement compte autant que le comportement au volant. Des pneus adaptés aux conditions printanières, ou des pneus toutes saisons, offrent une résistance bien supérieure sur chaussée glissante. Un détail technique qui fait une vraie différence quand l'asphalte devient un miroir.

### **Souplesse, ralentissement et anticipation au programme**

Sur route mouillée, les gestes brusques sont à proscrire. Accélérations franches, freinages secs : chaque à-coup sollicite les pneumatiques au mauvais moment et peut suffire à décrocher de la trajectoire. Afin d'éviter la perte de contrôle du véhicule, il est essentiel d'anticiper, de lever le pied progressivement et de laisser le véhicule ralentir.

La vitesse est l'ennemi numéro un par temps de pluie. En réduisant l'allure, le temps de réaction augmente et le risque d'aquaplaning diminue mécaniquement. Maintenir une distance de sécurité suffisante avec le véhicule qui précède reste également indispensable : un freinage d'urgence sur sol humide ne se gère pas comme sur le sec.

### **Voir et être vu**

Phares allumés, essuie-glaces en bon état : deux vérifications rapides qui changent tout. La pluie réduit la visibilité pour tout le monde, autant s'assurer d'être bien perçu par les autres usagers, et de percevoir correctement la route.

### **Flaques : méfiance**

Une flaque d'eau anodine peut cacher une profondeur inattendue. À vitesse élevée, le pneu ne parvient plus à l'évacuer et le véhicule décolle littéralement de la chaussée. Réduire la vitesse



**Media alerte – mars 2026**

à leur approche, ou les contourner si la configuration de la route le permet, est le réflexe à adopter systématiquement.