

Bridgestone livre ses conseils pour une conduite plus économe et plus sûre en cette rentrée

Budget carburant sous tension, retour des averses propices à l'aquaplaning, montée en puissance du pneu toutes saisons : la rentrée 2026 s'annonce exigeante pour les automobilistes français. Face à ces enjeux, Bridgestone partage ses recommandations pour une conduite plus économe et un entretien optimal des pneumatiques.

L'éco-conduite : un levier économique et sécuritaire immédiat face au prix des carburants

Face à cette pression sur le budget carburant, l'adoption de pratiques d'éco-conduite représente une solution concrète et efficace. Bridgestone identifie des actions essentielles permettant de pratiquer l'éco-conduite :

- **Adapter son style de conduite** constitue le premier axe d'amélioration. Modérer les accélérations, anticiper les ralentissements et privilégier une conduite souple avec un passage rapide des rapports de vitesse permettent d'optimiser le rendement énergétique. L'anticipation des obstacles et l'utilisation du frein moteur contribuent également à une consommation moindre.
- **La gestion de la vitesse** : conduire 10 km/h en dessous de la limite maximale autorisée sur autoroute permet d'économiser jusqu'à 5 litres de carburant et de réduire les émissions de CO₂ de 12,5 % (soit 12 kg) sur une distance de 500 km, selon les données de la Sécurité routière.
- **La mise en place de bonnes pratiques au quotidien** complète cette approche : éviter de faire chauffer le moteur à froid avant le démarrage, couper le contact dès que l'arrêt dépasse 30 secondes, et s'appuyer sur le label européen des pneus lors de leur acquisition. Ce label évalue objectivement les performances selon trois critères fondamentaux : l'efficacité énergétique, la sécurité et le confort.

Au-delà des économies financières générées, l'éco-conduite présente un bénéfice sécuritaire avéré : selon Bison Futé, cette pratique permettrait d'éviter entre 10 et 15 % des accidents. Bridgestone rappelle par ailleurs qu'un pneu sous-gonflé peut entraîner une surconsommation de carburant pouvant atteindre 8 %, ce qui fait de la vérification mensuelle de la pression un geste complémentaire simple et efficace.

Pluies de rentrée : le risque d'aquaplaning ne doit pas être sous-estimé

Le retour des averses en septembre expose les automobilistes à un risque accru d'aquaplaning : ce phénomène, qui survient lorsque le pneu ne parvient plus à évacuer suffisamment vite l'eau présente sur la chaussée, fait perdre au véhicule tout contact avec la route. Bridgestone rappelle qu'une pression de gonflage mal réglée, trop élevée comme



Media alerte - Septembre 2026

insuffisante, modifie la surface de contact du pneu et fragilise l'adhérence sur sol mouillé : un contrôle régulier, conforme aux préconisations du constructeur, reste le premier réflexe à adopter.

Au-delà de l'équipement, la conduite compte tout autant : lever le pied progressivement plutôt que freiner sec, réduire l'allure pour laisser au pneu le temps d'évacuer l'eau, augmenter les distances de sécurité et se montrer prudent à l'approche des flaques, dont la profondeur est souvent trompeuse à vitesse élevée. Un contrôle des essuie-glaces et de l'éclairage complète ces recommandations, pour bien voir et être vu par les autres usagers.

Le pneu toutes saisons à ne pas négliger

Pour Bridgestone, les pneumatiques toutes saisons traduisent une recherche de praticité autant que de sécurité : un pneu 4 saisons bien conçu offre une résistance nettement supérieure sur chaussée mouillée, tout en permettant de rouler toute l'année sans jonglage saisonnier ni frais de stockage liés au changement de train de pneus deux fois par an. Un compromis pertinent pour les automobilistes aux usages modérés, dès lors que le choix se porte sur un modèle réellement adapté à son véhicule et à ses trajets.