

Trajets domicile - travail & déplacements professionnels

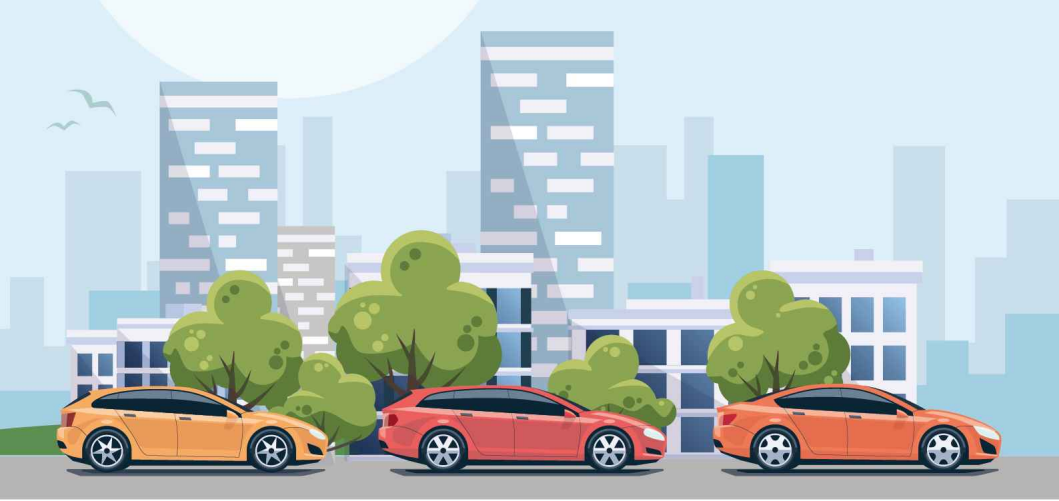
Durée & distance

90%

des actifs français passent **moins de 10 heures** par semaine sur le chemin du travail

Trajet domicile - travail :
 ≈ **23 min.** ou
 ≈ **18 km.**

ces moyennes diffèrent selon la **région** des sondés et la **taille** de l'agglomération



Modes de transport

72%

des actifs français utilisent une voiture pour **se rendre au travail**

- 75% thermique
- 22% électrique ou hybride
- 3% les 2 types de véhicules

30,8%

marche à pied

24,1%

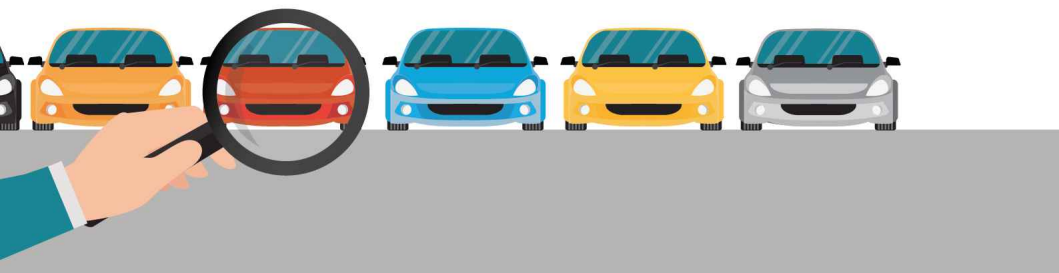
transports en commun

14,2%

vélo

4,4%

autres



Impact sur le bien-être au travail

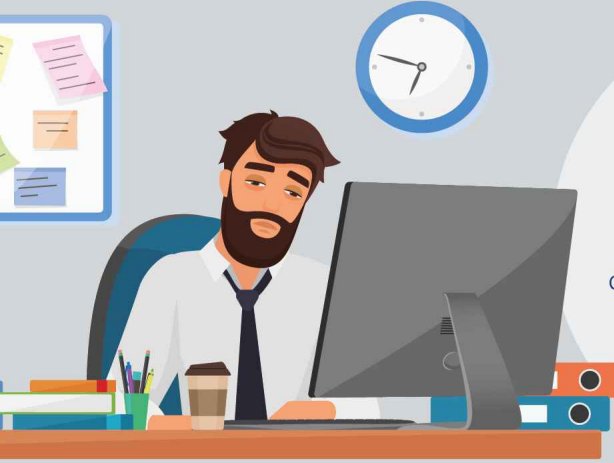
38%

des actifs français estiment que leurs trajets professionnels **impactent leur qualité de vie positivement**



Parmi les avantages cités :

- profiter d'un moment de confort 39%
- faire de l'exercice 37%
- échanger avec d'autres personnes 36%
- prendre du temps pour soi 33%



14%

estiment en revanche que leurs trajets professionnels **impactent leur qualité de vie au travail négativement**

Parmi les désagréments cités :

- La perte de temps 64%
- Le stress lié à la fréquentation accrue 56%
- Le manque de ponctualité 43%
- Le manque de confort 20%

Entreprise & mobilité

50% des actifs

peuvent **bénéficier de solutions et/ou de services** de mobilité proposés par leur entreprise pour améliorer leur qualité de vie au travail :



- Remboursement total ou partiel des transports en commun 27 %
- Remboursement des frais kilométriques 26 %
- Véhicule de fonction ou de service 15 %
- Accès à des espaces de stationnement 2 roues 9 %
- Covoiturage 6 %

- Actifs bénéficiant du service
- Actifs qui aimeraient en bénéficier